

(表)



令和6年度 6月献立表



今月の目標
きれいな身の回り

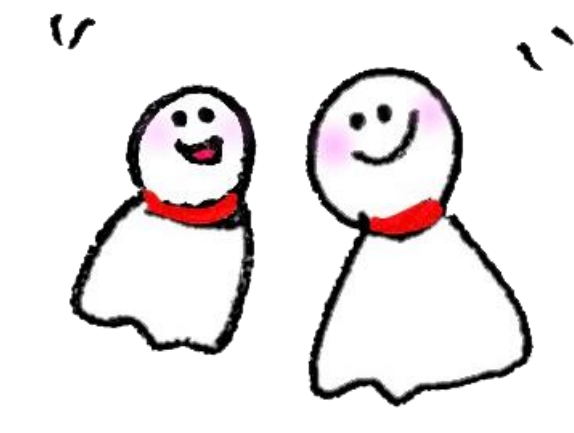
愛知県立半田特別支援学校

日	曜日	献立名			赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間	エネルギー kcal		
		主食	副食	食	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	たんぱく質 g	脂質 g	
					水	中・高				
3	げつ月		牛乳	牛乳		ごはん	437 Kcal	655 Kcal		
			豚のしょうが焼き	豚肉	たまねぎ、しょうが	菜種油、砂糖	19.9 g	29.9 g		
			あおさの塩ポテト	あおさのり		じゃがいも	8.0 g	12.0 g		
			具だくさんみそ汁	みそ	こまつな、にんじん、ねぎ、大根、ごぼう、えのき	こんにゃく				
4	か火		牛乳	牛乳		金芽ロウカット玄米ごはん	515 Kcal	773 Kcal		
			ポークカレー	豚肉	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが トマト	菜種油、じゃがいも	18.6 g	27.9 g		
			カラフル野菜とベーコンのサラダ	ベーコン	ブロッコリー、パプリカ、ほうれん草、コーン	ごま	13.6 g	20.4 g		
5	すい水		牛乳	牛乳		ごはん	435 Kcal	653 Kcal		
			八宝菜	豚肉、ちくわ	たまねぎ、白菜、にんじん、たけのこ、 ブロッコリー、乾しいたけ	菜種油、ごま油、でん粉	19.9 g	29.9 g		
			わかめスープ	わかめ	たまねぎ、にんじん、えのき	ごま、ごま油	8.9 g	13.3 g		
6	もく木		オープンホットドック、牛乳	牛乳		サンドイッチロール	538 Kcal	807 Kcal		
			愛知のウインナー、ケチャップ	ポークウインナー	トマト		19.5 g	29.3 g		
			キャベツソテー		キャベツ		22.0 g	33.0 g		
			野菜スープ	ベーコン	しめじ、たまねぎ、にんじん、コーン、ブロッコリー	じゃがいも				
7	きん金		<p>は ひ こんだて いい歯の日献立</p> <p>6月4日からの1週間は、「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃からよくかんで食べる習慣をつけましょう。給食では、カルシウムがしっかりと摂れて、よくかめる給食を考えました。意識してよくかんで食べてほしいです。</p>							
			牛乳	牛乳		五穀ごはん	490 Kcal		735 Kcal	
			コーンと大豆のメンチカツ	鶏肉、大豆	コーン、たまねぎ	大豆油、砂糖、豚脂	17.6 g		26.4 g	
			ひじきのサラダ	ひじき	キャベツ、にんじん、こまつな	ごま	16.9 g		25.3 g	
			きのこ汁	油揚げ、豆腐	にんじん、えのき、なめこ、しめじ、だいこん					
			おさつチップス			さつまいも、砂糖、植物油				
10	げつ月		三河赤鶏のチキンカツ丼	鶏肉、卵	たまねぎ、にんじん、ねぎ、乾しいたけ	ごはん、小麦粉、パン粉、砂糖、でん粉、大豆油	531 Kcal	797 Kcal		
			牛乳	牛乳			23.4 g	35.1 g		
			呉汁	大豆、生揚げ、みそ	ほうれん草、たまねぎ、ごぼう、にんじん、ねぎ	さといも	13.5 g	20.3 g		
11	か火		牛乳	牛乳		ごはん	469 Kcal	703 Kcal		
			いわしの梅煮	いわし	赤しそ、梅肉	砂糖、でん粉	20.7 g	31.0 g		
			のり酢和え	のり	にんじん、もやし、大根	砂糖	12.9 g	19.4 g		
			豚汁	豚肉、油揚げ、みそ	にんじん、たまねぎ、ごぼう、ねぎ	こんにゃく、ごま油				
12	すい水		ジャージャー麺	豚ひき肉、みそ	ねぎ、たけのこ、にんじん、しょうが、	ソフト麺、ごま油、砂糖、でん粉	489 Kcal	734 Kcal		
			牛乳	牛乳			22.3 g	33.4 g		
			パンサンスー	茎わかめ、ハム	キャベツ、きゅうり	春雨、砂糖、ごま油、菜種油	14.5 g	21.8 g		
13	もく木		牛乳	牛乳		ごはん	448 Kcal	672 Kcal		
			さんまの銀紙焼き	さんま、みそ		砂糖	18.3 g	27.5 g		
			いんげんのごま和え		いんげん、キャベツ、にんじん	ごま、砂糖	11.7 g	17.6 g		
			野菜たっぷり汁	わかめ、豆腐	にんじん、ごぼう、たまねぎ、ねぎ	じゃがいも、こんにゃく				
14	きん金		牛乳	牛乳		ごはん	511 Kcal	766 Kcal		
			肉じゃが	豚肉	たまねぎ、いんげん、にんじん	じゃがいも、砂糖、糸こんにゃく	18.9 g	28.4 g		
			具だくさんみそ汁	わかめ、みそ、油揚げ、豆腐	にんじん、ごぼう、たまねぎ、えのき、ねぎ		10.2 g	15.3 g		
			ミルク(コーヒー)			砂糖、果糖ぶどう糖液糖				

※給食 物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。



令和6年度 6月献立表



今月の目標
きれいな身の回り

愛知県立半田特別支援学校

日	曜日	献立名		赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間	エネルギー kcal			
		主食	副食	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	たんぱく質 g	脂質 g		
17	げつ月		ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	457 Kcal	686 Kcal	
			さばのみそ煮		さば、みそ		砂糖	19.6 g	29.4 g	
			鶏肉と野菜のしょうゆ汁		鶏肉、油揚げ、豆腐	にんじん、れんこん、たまねぎ、白菜、ごぼう、ねぎ、しょうが	こんにゃく	12.7 g	19.1 g	
18	か火		スライスパン	牛乳	牛乳		スライスパン	448 Kcal	672 Kcal	
			ポークビーンズ		豚肉、チキンウインナー、大豆	にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、トマト	じゃがいも、砂糖、菜種油	18.1 g	27.1 g	
			フレンチサラダ			キャベツ、パプリカ、ほうれん草、コーン	砂糖、菜種油	12.5 g	18.7 g	
			りんごジャム			りんご	砂糖			
19	すい水		愛知を食べる学校給食の日 いつも給食で食べている食材が地元で収穫されたものであることをみなさんに知ってもらうために特別献立を実施しました。献立のすべてに、愛知県産の食材を取り入れています。太字が愛知県産の食材です。						484 Kcal	726 Kcal
			ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	18.1 g	27.1 g	
			めひかりフライ		めひかり		大豆油、パン粉	13.9 g	20.9 g	
			ごまふく和え			キャベツ、もやし、にんじん、 ほうれん草 、 福神漬	ごま			
			ごん汁		油揚げ、みそ	にんじん、ごぼう、 ほうれん草 、えのき、たまねぎ				
西尾抹茶プリン		練乳、ゼラチン、寒天	抹茶	みず	水あめ、砂糖					
20	もく木		ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	475 Kcal	712 Kcal	
			豚キムチ炒め		豚肉、みそ	白菜、大豆もやし、にら、たまねぎ、にんじん、キムチ	ごま油	18.5 g	27.7 g	
			ごもくはるさめ 五目春雨スープ		ベーコン	チンゲンサイ、コーン、たけのこ、ねぎ、にんじん	春雨	12.1 g	18.2 g	
21	きん金		カレーうどん		鶏肉、油揚げ	たまねぎ、ねぎ、にんじん	白玉うどん、カレールウ、でん粉	530 Kcal	795 Kcal	
			白玉うどん	牛乳	牛乳			21.5 g	32.3 g	
			愛知の大豆入りナゲット (小学部 1個 中学部・高等部 2個)		鶏肉、大豆、きなこ	にんじん、にんにく	菜種油、大豆油、でん粉	21.9 g	32.8 g	
			キャベツの甘酢和え			キャベツ、にんじん、コーン、ほうれん草、もやし	砂糖			
24	げつ月		ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	467 Kcal	701 Kcal	
			豚肉と大根のみそ煮		豚肉、みそ	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ 乾しいたけ、いんげん	菜種油、砂糖	18.6 g	27.9 g	
			ほうれん草とキャベツのごま和え			ほうれん草、キャベツ、にんじん	ごま、砂糖	10.3 g	15.5 g	
25	か火		ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	505 Kcal	758 Kcal	
			たら銀紙巻き(みそマヨ味)		すけそうだら、みそ		砂糖、水あめ、でん粉、大豆油	21.4 g	32.1 g	
			和風サラダ		塩昆布	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン				
			みそけんちん汁		油揚げ、豆腐、みそ	ごぼう、だいこん、えのき、にんじん、ねぎ	さといも、ごま油、こんにゃく	11.3 g	17.0 g	
			冷凍みかん			みかん				
26	すい水		クロールパン	牛乳	牛乳		クロールパン	492 Kcal	738 Kcal	
			鶏の照り焼き		鶏肉			21.3 g	31.9 g	
			添えブロッコリー			ブロッコリー		17.0 g	25.5 g	
			野菜たっぷり豆乳スープ		ベーコン、豆乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン	じゃがいも、じゃがいもでん粉			
27	もく木		ごはん	牛乳	牛乳		わかめごはん	471 Kcal	706 Kcal	
			愛知しそ入り鶏春巻き		鶏肉、大豆	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ、しょうが、しそ	小麦粉、でん粉、砂糖、大豆油、春雨	14.4 g	21.6 g	
			もやしとほうれん草のナムル			もやし、ほうれん草、にんじん、にんにく	ごま油、ごま	14.6 g	21.9 g	
			野菜いっぱい中華スープ		豚肉、豆腐、わかめ	たまねぎ、チンゲンサイ、たけのこ、ねぎ、にんじん				
28	きん金		ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	477 Kcal	716 Kcal	
			炒り鶏		鶏肉、生揚げ、うずら卵	ごぼう、たけのこ、にんじん、いんげん、乾しいたけ、しょうが	こんにゃく、さといも、砂糖、ごま油	19.7 g	29.5 g	
			大根とえのきのみそ汁		みそ	にんじん、だいこん、えのき、ねぎ		13.7 g	20.5 g	
※給食 物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。							平均	483 Kcal	725 Kcal	
								19.5 g	29.3 g	
								13.6 g	20.4 g	

