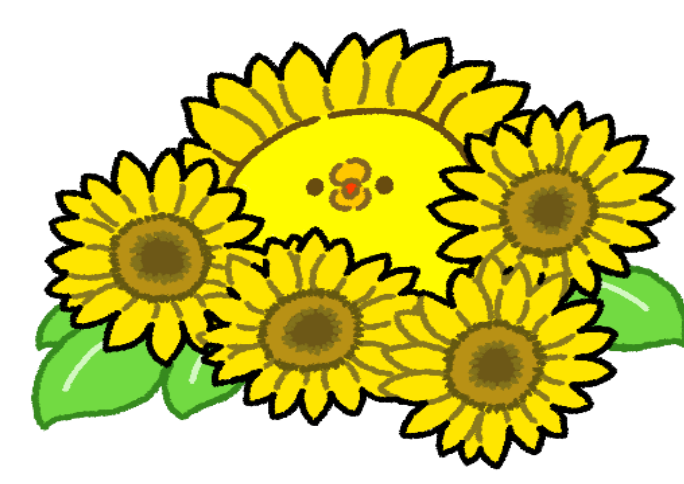


令和6年度 7月献立表



今月の目標
食事のきまりを知ろう

愛知県立半田特別支援学校

日 曜日	献立名	赤の仲間		緑の仲間		黄の仲間		エネルギー kcal	
		主食	副食	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	たんぱく質 g	脂質 g	糖質 g
1 げつ月	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	大豆、みそ	大豆、みそ	ごは ん	ごは ん	466 Kcal	699 Kcal	
2 か火	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	豚肉、生揚げ	豚肉、生揚げ	ごは ん	ごは ん	448 Kcal	672 Kcal	
3 すい水	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	さば	さば	ごは ん	ごは ん	511 Kcal	767 Kcal	
4 もく木	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	大豆、みそ	大豆、みそ	ごは ん	ごは ん	557 Kcal	836 Kcal	
5 きん金	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	鶏肉	鶏肉	ごは ん	ごは ん	465 Kcal	697 Kcal	
8 げつ月	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	鶏肉	鶏肉	ごは ん	ごは ん	495 Kcal	742 Kcal	
9 か火	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	鶏肉、生揚げ	鶏肉、生揚げ	ごは ん	ごは ん	512 Kcal	768 Kcal	
10 すい水	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	鶏肉、生揚げ	鶏肉、生揚げ	ごは ん	ごは ん	497 Kcal	745 Kcal	
11 もく木	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	鶏肉、生揚げ	鶏肉、生揚げ	ごは ん	ごは ん	487 Kcal	731 Kcal	
12 きん金	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	鶏肉、生揚げ	鶏肉、生揚げ	ごは ん	ごは ん	493 Kcal	740 Kcal	
16 か火	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	鶏肉、生揚げ	鶏肉、生揚げ	ごは ん	ごは ん	516 Kcal	774 Kcal	
17 すい水	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	鶏肉、生揚げ	鶏肉、生揚げ	ごは ん	ごは ん	489 Kcal	733 Kcal	
18 もく木	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	鶏肉、生揚げ	鶏肉、生揚げ	ごは ん	ごは ん	596 Kcal	894 Kcal	

※給食 物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。

平均