

(表)



令和6年度 9月献立表

今月の目標
力を合わせよう

愛知県立半田特別支援学校

日	曜日	献立名			赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間	エネルギー kcal		
		主食	副食	食	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	たんぱく質 g	脂質 g	
					ポ	甲・高				
3	火	金芽 ロウカット 玄米ごはん	牛乳	牛乳		金芽ロウカット玄米ごはん	491 Kcal	736 Kcal		
			ポークカレー	豚肉	たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく、しょうが	じゃがいも、カレールウ、菜種油	18.3 g	27.4 g		
			カラフルサラダ		ほうれん草、パプリカ、ブロッコリー、コーン		10.1 g	15.1 g		
4	水	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	474 Kcal	711 Kcal		
			大根と豚肉の煮物	豚肉、生揚げ	だいこん、にんじん、いんげん	砂糖	18.3 g	27.4 g		
			じゃがいものみそ汁	みそ	えのきだけ、ねぎ、たまねぎ	じゃがいも	10.4 g	15.6 g		
		ミルク(ココア味)			果糖ぶどう糖液糖、砂糖					
5	木	中華めん	牛乳	牛乳			466 Kcal	699 Kcal		
			野菜たっぷり豚骨ラーメン	豚肉	キャベツ、たけのこ、にんじん、ねぎ、コーン、にら たまねぎ	中華めん	18.4 g	27.6 g		
			春巻き	豚肉	キャベツ、もやし、にんじん、にら、エリンギ	砂糖、でん粉、小麦粉、ごま油、大豆油	14.9 g	22.3 g		
		パンサンスー		にんじん、もやし、きゅうり	春雨、砂糖、ごま油					
6	金	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	475 Kcal	713 Kcal		
			さばの銀紙焼き	さば、みそ		砂糖	20.7 g	31.0 g		
			白菜の磯和え	のり	にんじん、はくさい、ほうれん草		12.9 g	19.3 g		
		のっぺい汁	鶏肉、油揚げ、豆腐	にんじん、ごぼう、ねぎ	さといも、こんにゃく、ごま油、でん粉					
9	月	ごはん	ピビンパ丼(ごはん)			ごはん	467 Kcal	701 Kcal		
			ピビンパ丼(豚肉しぐれ)	豚肉	にんにく、しょうが	砂糖、ごま油、ごま	19.3 g	29.0 g		
			ピビンパ丼(3色ナムル)		大豆もやし、ほうれん草、にんじん、にんにく	ごま油、ごま	14.0 g	21.0 g		
			牛乳	牛乳						
			わかめスープ	わかめ	たまねぎ、しいたけ、にんじん	ごま、ごま油				
10	火	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	467 Kcal	700 Kcal		
			里芋コロッケ	むね肉		さといも、砂糖、パン粉、小麦粉、でん粉、 菜種油、大豆油	15.9 g	23.8 g		
			つば漬け和え		キャベツ、もやし、にんじん、ほうれん草、 つば漬け	ごま	12.8 g	19.2 g		
		豚汁	豚肉、油揚げ、みそ	にんじん、たまねぎ、ごぼう、ねぎ	ごま油、こんにゃく					
11	水	愛知の こめこ 米粉パン	牛乳	牛乳		愛知の米粉パン	500 Kcal	750 Kcal		
			鶏肉のマーメイド焼き	鶏肉	にんにく、しょうが		22.3 g	33.5 g		
			ごまドレサラダ		キャベツ、にんじん、ブロッコリー、コーン	ごま	19.3 g	28.9 g		
			コンソメスープ		キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草					
12	木	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	478 Kcal	717 Kcal		
			鮭のもみじ焼き	鮭	にんじん	砂糖	19.5 g	29.2 g		
			はりはり漬け		にんじん、切り干しだいこん、こまつな	ごま、砂糖	13.6 g	20.4 g		
		たまねぎのみそ汁	豆腐、わかめ、みそ	にんじん、たまねぎ、えのきだけ、ねぎ	じゃがいも					
13	金	愛知の さつまいも ごはん	<p>しゅうごやこんだて 十五夜献立</p> <p>秋は月がきれに見える季節です。中でも「十五夜」は特に月が美しく見える日です。今年17日(火)が十五夜です。給食では、月に見立てたうずら卵を使用した野菜の旨煮や、デザートにはお月見大福を用意します。十五夜には、きれいな満月が見えることを祈りながら楽しく食べてくれるとうれしいです。</p>							
			牛乳	牛乳		ごはん、さつまいも	506 Kcal	759 Kcal		
			うずら卵と野菜の旨煮	鶏肉、ちくわ、うずら卵	にんじん、ごぼう、たまねぎ、いんげん	じゃがいも、砂糖	18.5 g	27.7 g		
			すましごん汁	豆腐、油揚げ、わかめ	ねぎ、にんじん		11.3 g	17.0 g		
			お月見大福	いんげん豆、豆乳		砂糖、米粉、さつまいも				

※給食 物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。



令和6年度 9月献立表

今月の目標
力を合わせよう

愛知県立半田特別支援学校

日	曜日	献立名			赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間	エネルギー kcal	
		主食	副食	食	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	たんぱく質 g	脂質 g
					水	糖質			
17	火		牛乳		牛乳		わかめごはん	451 Kcal	677 Kcal
			キャベツ入り平つくね (小学部 2個 中学部・高等部 3個)		鶏肉、豚肉、えんどう豆	キャベツ、しょうが	でん粉、砂糖	16.5 g	24.7 g
			ひじきの炒め煮		ひじき、油揚げ、えだまめ	にんじん	菜種油、砂糖	14.1 g	21.1 g
			豆腐のみそ汁		豆腐、わかめ、みそ	ねぎ、にんじん			
18	水		ミートソーススパゲティ		牛肉、豚肉	たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく、トマト、 グリーンピース	ソフトめん、菜種油、ハヤシルウ、じゃがいもでん粉	504 Kcal	756 Kcal
			牛乳		牛乳			21.5 g	32.3 g
			フレンチサラダ			キャベツ、パプリカ、ブロッコリー、コーン	菜種油、砂糖	14.5 g	21.8 g
19	木		牛乳		牛乳		ごはん	475 Kcal	712 Kcal
			いわしの梅煮		いわし	赤しそ、梅肉	砂糖、でん粉	19.9 g	29.9 g
			キャベツの塩昆布和え		塩昆布	キャベツ、にんじん		11.1 g	16.6 g
			どさんこ汁		豚肉、わかめ、みそ	コーン、だいこん、にんじん、ごぼう	じゃがいも		
20	金		牛乳		牛乳		ミルクロールパン	499 Kcal	748 Kcal
			ポークビーンズ		豚肉、ウインナー、大豆	にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、トマト	じゃがいも、砂糖、菜種油	20.2 g	30.3 g
			きらきらフルーツポンチ			パイナップル、黄桃、りんご、みかん果汁、 ぶどう果汁	果糖ぶどう糖液糖	13.3 g	20.0 g
24	火		牛乳		牛乳		ごはん	442 Kcal	663 Kcal
			はいこーる一回鍋肉		豚肉、みそ	キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ、しいたけ ねぎ、しょうが	砂糖、菜種油、ごま油	17.1 g	25.6 g
			中華スープ		わかめ	たまねぎ、しいたけ、にんじん	ごま、ごま油	10.5 g	15.8 g
25	水		牛乳		牛乳		ごはん	471 Kcal	707 Kcal
			肉じゃが		豚肉	たまねぎ、いんげん、にんじん	じゃがいも、糸こんにゃく、砂糖	17.9 g	26.9 g
			ごん汁		油揚げ、みそ	こまつな、にんじん、だいこん、えのきだけ		10.0 g	15.0 g
			蒲郡みかんプチゼリー(1個)			みかん果汁	ぶどう糖果糖液糖		
26	木		牛乳		牛乳		クロスロールパン	549 Kcal	824 Kcal
			ミートボールのトマト煮		牛肉、鶏肉、豚肉	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ にんにく、トマト	大豆油、でん粉、パン粉	20.3 g	30.5 g
			ブロッコリーと豆のサラダ		赤いんげん、青えんどう、ひよこ豆	パプリカ、えだまめ、コーン、ブロッコリー、キャベツ	砂糖	14.2 g	21.3 g
27	金		牛乳		牛乳		ごはん	445 Kcal	668 Kcal
			宗田かつおのおかか煮		かつお	しょうが	砂糖、でん粉	18.4 g	27.6 g
			ごまふく和え			キャベツ、もやし、にんじん、ほうれん草、福神漬	ごま	8.8 g	13.2 g
			芋汁		油揚げ	はくさい、えのきだけ、にんじん、しいたけ、ねぎ	さといも、でん粉		
30	月		オムライス(チキンライス)		鶏肉	たまねぎ、にんじん、グリーンピース	ごはん、菜種油、砂糖	393 Kcal	589 Kcal
			オムライス(たまごシート)		たまご		植物油、でん粉	13.1 g	19.7 g
			オムライス(ケチャップ)			トマト	砂糖	10.9 g	16.3 g
			牛乳		牛乳				
			野菜たっぷりスープ			コーン、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草			
※給食 物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。							平均	475 Kcal	712 Kcal
								18.7 g	28.0 g
								12.6 g	18.9 g