



令和7年度 5月献立表



こんげつ もくひょう
今月の目標
じょうず はいげん
上手に配膳

あいちけんりつはん だくとくべつし えんがっこう
愛知県立半田特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名		あか なかま 赤の仲間	みどり なかま 緑の仲間	き なかま 黄の仲間	エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g	
		しゅしよく 主食	ふく 副食	ち にく ほね 血・肉・骨になるもの	からだ ちょうし ととの 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	しょう 小	ちゅう・たか 中・高
1	もく 木		てりやきハンバーガー、牛乳 ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳		パンズパン	501 Kcal	751 Kcal
			て や 照り焼きハンバーグ	ぎゅうにく ぶたにく とりにく 牛肉、豚肉、鶏肉	たまねぎ	パン粉、でん粉、砂糖、大豆油	17.4 g	26.1 g
			キャベツソテー		キャベツ	なたねあぶら 菜種油	18.9 g	28.4 g
			やさい 野菜スープ		たまねぎ、にんじん、こまつな	じゃがいも		
2	きん 金		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳			457 Kcal	686 Kcal
			ハヤシライス	ぶたにく 豚肉	たまねぎ、トマト、しめじ、にんじん、いんげん	ごはん、ハヤシルウ、なたねあぶら 菜種油	16.2 g	24.3 g
			げんき 元気もりもりサラダ	しおこんぶ 塩昆布	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン		10.1 g	15.2 g
7	すい 水		たんご せつく こんだて 端午の節句献立 5月5日は端午の節句です。今では「こどもの日」とも言われ、子どもの健康・成長を祈る日となっています。 少し遅くなりましたが、端午の節句献立を実施します。 華やかなこどもの白ちらし寿司と、花魁を入れたすまし汁を作ります。 					
			たまご 卵のせ こどもの 白ちらし寿司	まぐろ、たまご マグロ、卵	にんじん、たけのこ、えだまめ、かんぴょう、 ごぼう、乾ししいたけ	ごはん、砂糖	541 Kcal	811 Kcal
			ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳			20.9 g	31.4 g
			ふ 麴のすまし汁	とうふ 豆腐	えのきだけ、こまつな、ねぎ、にんじん		15.4 g	23.1 g
			かしわもち	あずき 小豆			こめこ さとう 米粉、砂糖	
8	もく 木		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳		ごはん	440 Kcal	660 Kcal
			あお い 青じそ入りアジフライ	あじ	あお 青しそ	パン粉、でん粉、大豆油	15.1 g	22.6 g
			はくさい 白菜のおひたし		はくさい 白菜、ほうれん草、にんじん		13.1 g	19.7 g
			だいこん 大根とえのきのみそ汁	みそ	だいこん、えのきだけ、ねぎ、にんじん			
9	きん 金		ミートソーススパゲティ	ぎゅうにく ぶたにく 牛肉、豚肉	たまねぎ、トマト、にんじん、しめじ、 グリーンピース、にんにく	ソフトめん、ハヤシルウ、なたねあぶら 菜種油	503 Kcal	754 Kcal
			ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳			21.9 g	32.9 g
			フレンチサラダ		ブロッコリー、コーン、キャベツ、パプリカ	なたねあぶら さとう 菜種油、砂糖	14.3 g	21.4 g
12	げつ 月		ぶたにく 豚肉とにらのスタミナ丼	ぶたにく 豚肉	もやし、にら、にんじん、しょうが、にんにく	ごはん、砂糖、菜種油、でん粉、ごま油	403 Kcal	605 Kcal
			ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳			17.5 g	26.3 g
			しょうゆ汁		だいこん、ほうれん草、しめじ、ねぎ		9.5 g	14.2 g
13	か 火		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳		ごはん	569 Kcal	853 Kcal
			まいばーとうふ 麻婆豆腐	とうふ ぶたにく 豆腐、豚肉、みそ	たまねぎ、ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく	さとう、でん粉、ごま油	20.6 g	30.9 g
			はるま 春巻き	ぶたにく 豚肉	キャベツ、もやし、にんじん、にら、エリンギ	でん粉、砂糖、小麦粉、ごま油、大豆油	19.5 g	29.2 g
			だいず 大豆もやしとほうれん草のナムル		だいず 大豆もやし、ほうれん草、にんじん、にんにく	ごま油、ごま		
14	すい 水		ぶたどん 豚丼	ぶたにく 豚肉	たまねぎ、しょうが、乾ししいたけ	ごはん、こんにゃく、砂糖	445 Kcal	667 Kcal
			ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳			19.2 g	28.8 g
			わかめのみそ汁	とうふ 豆腐、わかめ、みそ	えのきだけ、にんじん、ねぎ		10.1 g	15.1 g
15	もく 木		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳		あいち 愛知の米粉パン	590 Kcal	885 Kcal
			ミートボールの甘酢炒め	ぎゅうにく ぶたにく とりにく 牛肉、豚肉、鶏肉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、 トマト、乾ししいたけ	だいずあぶら なたねあぶら さとう 大豆油、菜種油、砂糖、パン粉、 でん粉、パーム油	21.2 g	31.8 g
			ゼリー入りフルーツポンチ		おうとう 黄桃、パイナップル、りんご、みかん、いちご	さとう 砂糖、ぶどう糖果糖液糖	18.5 g	27.7 g
16	きん 金		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳		わかめごはん	435 Kcal	652 Kcal
			たらのみそマヨ包み	すけそうだら、みそ		さとう みず 砂糖、水あめ、でん粉	18.3 g	27.5 g
			はりはり漬け		き ぼ だいこん 切り干し大根、こまつな、にんじん	さとう 砂糖、ごま	9.1 g	13.6 g
			とうふ 豆腐のすまし汁	とうふ 豆腐、わかめ	にんじん、えのきだけ、ねぎ			

※給食物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。

