



令和7年度 6月献立表



今月の目標
きれいな身の回り

愛知県立半田特別支援学校

にち 日	お 曜	献立名			あか なかま 赤の仲間	みどり なかま 緑の仲間	き なかま 黄の仲間	エネルギー kcal たんぱく質 g	
		しゅしやく 主食	ふく 副	しべ 食	あ にく ぼね 血・肉・骨になるもの	からだ ちやうし 体の調子を整えるもの	あつ ちから 熱や力のもとになるもの	たん ぱく 質 g	あ ま み 糖 g
2	げつ 月	 麦ごはん ハヤシライス おんやさい 温野菜サラダ	牛乳		牛乳			456 Kcal	684 Kcal
					豚肉	たまねぎ、しめじ、にんじん、いんげん、トマト	おぎ 麦ごはん、ハヤシルウ、菜種油	15.6 g	23.4 g
						キャベツ、ブロッコリー、にんじん		11.3 g	16.9 g
3	か 火	 ごはん 豚のしょうが焼き あおさの塩ボテト やさい 野菜たっぷりみそ汁	牛乳		牛乳		ごはん	435 Kcal	652 Kcal
					豚肉	たまねぎ、しょうが	さとう 砂糖、菜種油	19.5 g	29.3 g
					あおさのり		じゃがいも	7.7 g	11.6 g
					みそ	だいこん、にんじん、こまつな、ねぎ、 ごぼう、えのきだけ	こんにゃく		
4	すい 水	 サンドイッチ ロールパン 愛知のウインナー、ケチャップ キャベツソテー やさい 野菜スープ	オープンホットドック、牛乳		牛乳		サンドイッチロールパン	531 Kcal	797 Kcal
					ウインナー	トマト		19.3 g	28.9 g
						キャベツ	なたねあぶら 菜種油	21.4 g	32.1 g
						にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン、しめじ	じゃがいも		
5	もく 木	 は ひ こんだて いい歯の日献立 五穀ごはん	6月4日から1週間は、「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃からよくかんで食べる習慣をつけましょう。給食では、カルシウムがしっかり摂れて、よくかめる給食を考えました。意識してよくかんで食べてほしいです。					 509 Kcal	763 Kcal
			牛乳		牛乳		五穀ごはん		
			コーンと大豆のメンチカツ		鶏肉、大豆	コーン、たまねぎ	大豆油、砂糖		
			ひじきのサラダ		ひじき	キャベツ、にんじん、こまつな	ごま		
			きのこ汁		豆腐、油揚げ	だいこん、にんじん、しめじ、えのきだけ、なめこ			
			おさつチップス				さつまいも、砂糖、植物油		
6	きん 金	 ごはん いわしの生妻煮 豚汁	牛乳		牛乳		ごはん	466 Kcal	699 Kcal
					いわし	しょうが	砂糖、でん粉	20.7 g	31.1 g
					豚肉、油揚げ、みそ	にんじん、たまねぎ、ごぼう、キャベツ、ねぎ	こんにゃく、ごま油	13.3 g	20.0 g
9	げつ 月	 ごはん 八宝菜 わかめスープ	牛乳		牛乳		ごはん	429 Kcal	644 Kcal
					豚肉、かまぼこ	はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ、 ブロッコリー、乾しいたけ	でん粉、菜種油、ごま油	18.4 g	27.6 g
					わかめ	たまねぎ、にんじん、えのきだけ	ごま、ごま油	8.6 g	12.9 g
10	か 火	 ごはん 肉じゃが 具だくさんみそ汁 ミルメーク(ココア味)	牛乳		牛乳		ごはん	507 Kcal	760 Kcal
					豚肉	たまねぎ、にんじん、いんげん	じゃがいも、こんにゃく、砂糖	18.5 g	27.7 g
					豆腐、油揚げ、わかめ、みそ	たまねぎ、にんじん、えのきだけ、ねぎ、ごぼう		9.9 g	14.8 g
							果糖ぶどう糖液糖、砂糖		
11	すい 水	 ごはん さばのゆずみそ煮 和風サラダ 野菜たっぷり汁	牛乳		牛乳		ごはん	437 Kcal	655 Kcal
					さば、みそ	ゆず	砂糖	18.3 g	27.5 g
					塩昆布	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン		10.3 g	15.5 g
					豆腐、わかめ	たまねぎ、ごぼう、にんじん、ねぎ	じゃがいも、こんにゃく		
12	もく 木	 ごはん 炒り鶏(うずら卵入り) 大根とえのきのみそ汁	牛乳		牛乳		ごはん	475 Kcal	712 Kcal
					鶏肉、うずら卵、生揚げ	ごぼう、たけのこ、にんじん、いんげん、 乾しいたけ、しょうが	こんにゃく、さといも、ごま油、砂糖	19.4 g	29.1 g
					みそ	だいこん、にんじん、えのきだけ、ねぎ		13.6 g	20.4 g
13	きん 金	 きしめん 愛知の大豆入りナゲット (小学部1個 中学部・高等部2個) キャベツの甘酢和え	五目きしめん		鶏肉、油揚げ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、乾しいたけ	きしめん	498 Kcal	747 Kcal
			牛乳		牛乳			20.6 g	30.9 g
					鶏肉、大豆、きなこ	にんじん、にんにく	菜種油、でん粉、大豆油	18.3 g	27.4 g
						キャベツ、もやし、ほうれん草、コーン、にんじん	砂糖		

※給食物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。



令和7年度 6月献立表



今月の目標
きれいな身の回り

愛知県立半田特別支援学校

日	曜	献立名			赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間	エネルギー kcal	
		主食	副食	食	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	たんぱく質 g	脂質 g
16	月	ごはん	牛乳	豚肉と大根のみそ煮	豚肉、みそ	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、いんげん、乾しいたけ	ごはん 砂糖、菜種油	468 Kcal 18.7 g	702 Kcal 28.0 g
			ほうれん草のごま和え			キャベツ、ほうれん草、にんじん	ごま、砂糖	10.3 g	15.5 g
17	火	クロールパン	牛乳	鶏の照り焼き	鶏肉		クロールパン	483 Kcal 21.4 g	725 Kcal 32.1 g
			添えブロッコリー			ブロッコリー		16.3 g	24.5 g
			野菜たっぷり豆乳スープ		豆乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン	じゃがいも、でん粉		
18	水	ごはん	牛乳	豚キムチ炒め	豚肉、みそ	たまねぎ、はくさい、キムチ、にんじん、大豆もやし、にら	ごはん ごま油	461 Kcal 18.1 g	692 Kcal 27.1 g
			五目春雨スープ			たけのこ、ねぎ、チンゲンサイ、コーン、にんじん	春雨	10.8 g	16.2 g
愛知を食べる学校給食の日 いつも給食で食べている食材が地元で収穫されたものであることをみなさんに知ってもらうために特別献立を実施します。献立のすべてに、愛知県産の食材を取り入れています。必ず愛知県産の食材です。								490 Kcal	735 Kcal
19	木	ごはん	牛乳	めひかりフライ	めひかり		ごはん 大豆油、パン粉	178.6 g	268.0 g
			ごまふく和え			キャベツ、もやし、福神漬、ほうれん草、にんじん	ごま	13.8 g	20.7 g
			ごん汁		福神漬、みそ	たまねぎ、にんじん、ごぼう、ほうれん草			
			蒲郡みかんゼリー			えのきだけ			
						みかん果汁	砂糖		
20	金	ごはん	牛乳	三河赤鶏の卵とじチキンカツ丼	鶏肉、卵	たまねぎ、にんじん、ねぎ、乾しいたけ	ごはん、パン粉、砂糖、でん粉、大豆油	531 Kcal 23.4 g	797 Kcal 35.1 g
			呉汁		大豆、みそ	たまねぎ、にんじん、ごぼう、ほうれん草、ねぎ	ざといも	13.5 g	20.3 g
23	月	ごはん	牛乳	たけのこごはん	鶏肉、油揚げ	たけのこ	ごはん、砂糖	393 Kcal 16.1 g	590 Kcal 24.2 g
			きゅうりの酢みそ和え		わかめ、みそ	きゅうり、キャベツ	砂糖	10.9 g	16.4 g
			豆腐のすまし汁		豆腐	えのきだけ、にんじん、ねぎ			
24	火	ごはん	牛乳	愛知しそ入り鶏春巻き	鶏肉、大豆	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ、しょうが、しそ	ごはん 春雨、小麦粉、でん粉、砂糖、大豆油	459 Kcal 13.4 g	688 Kcal 20.1 g
			もやしほうれん草のナムル			大豆もやし、ほうれん草、にんじん、にんにく	ごま油、ごま	13.8 g	20.7 g
			野菜いっぱい中華スープ		豆腐、わかめ	たまねぎ、チンゲンサイ、たけのこ、ねぎ、にんじん			
25	水	ナン	牛乳	キーマカレー	鶏肉、大豆	たまねぎ、にんじん、トマト、セロリ、にんにく、しょうが	ナン カレー粉、菜種油	461 Kcal 21.1 g	692 Kcal 31.7 g
			にんじんサラダ		ひよこ豆	キャベツ、にんじん		12.6 g	18.9 g
26	木	ごはん	牛乳	宗田かつおのおかか煮	かつお	しょうが	ごはん 砂糖、でん粉	469 Kcal 20.0 g	704 Kcal 30.0 g
			いんげんのごま和え			キャベツ、にんじん、いんげん	ごま、砂糖	10.8 g	16.2 g
			みそけんちん汁		豆腐、油揚げ、みそ	だいこん、にんじん、ごぼう、えのきだけ、ねぎ	ざといも、こんにゃく、ごま油		
			プチフルーツゼリー（グレープ）1個			ぶどう果汁、りんご果汁	果糖ぶどう糖液糖		
27	金	ソフトめん	牛乳	ジャージャー麺	豚肉、みそ	たけのこ、ねぎ、にんじん、しょうが	ソフトめん、砂糖、でん粉、ごま油	485 Kcal 21.5 g	727 Kcal 32.3 g
			パンサンスー		茎わかめ	キャベツ、きゅうり	春雨、ごま油、砂糖	14.3 g	21.4 g
30	月	ごはん	牛乳	さばの竜田おろしソースかけ	さば	だいこん	ごはん 大豆油、でん粉、砂糖	543 Kcal 19.8 g	815 Kcal 29.7 g
			具だくさん汁		鶏肉、豆腐、油揚げ	はくさい、たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、れんこん、しょうが	こんにゃく	20.9 g	31.4 g
平均								475 Kcal 19.1 g	713 Kcal 28.6 g
								13.3 g	20.0 g

※給食物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。