



令和8年度 5月献立表



今月の目標
しょうじょう
上手に配膳

愛知県立半田特別支援学校

曜日	献立名	赤の仲間		緑の仲間		黄の仲間		エネルギー kcal			
		主食	副食	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	たんぱく質 g	脂質 g	糖質 g		
1 金	ごはん 端午の節句献立	<p>5月5日は端午の節句です。今では「こどもの日」とも言われ、子どもの健康・成長を祈る日となっています。 少し遅くなりましたが、端午の節句献立を実施します。 華やかなこどもの日ちらし寿司と、花魁を入れたすまし汁を作ります。</p>									
		卵のせこどもの日ちらし寿司	まぐろ、卵	にんじん、たけのこ、えだまめ、かんぴょう、ごぼう、乾しいたけ	ごはん、砂糖	519 Kcal	798 Kcal				
		牛乳	牛乳			20.3 g	31.2 g				
		麩のすまし汁	豆腐	えのきだけ、こまつな、ねぎ、にんじん	麩	14.9 g	22.9 g				
かしわもち		あずき小豆		こめこさとう糖							
7 木	ごはん 	牛乳	牛乳		ごはん	434 Kcal	667 Kcal				
		豚丼	豚肉	たまねぎ、しょうが、乾しいたけ、こんにゃく	砂糖	18.7 g	28.8 g				
		わかめのみそ汁	豆腐、わかめ、みそ	えのきだけ、にんじん、ねぎ		9.8 g	15.1 g				
8 金	ごはん 	牛乳	牛乳		ごはん	549 Kcal	845 Kcal				
		麻婆豆腐	豆腐、豚肉、みそ	たまねぎ、ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく	砂糖、でん粉、ごま油	19.6 g	30.2 g				
		春巻き	豚肉	キャベツ、もやし、にんじん、にら、エリンギ	でん粉、砂糖、小麦粉、ごま油、大豆油	18.8 g	28.9 g				
		大豆もやしとほうれん草のナムル		大豆もやし、ほうれん草、にんじん、にんにく	ごま油、ごま						
11 月	金芽 ロウカット 玄米ごはん 	牛乳	牛乳		ごはん	499 Kcal	767 Kcal				
		元氣もりもりカレー	豚肉	たまねぎ、トマト、にんじん、しょうが、にんにく	金芽ロウカット玄米ごはん、じゃがいも、カレールウ、菜種油	17.7 g	27.2 g				
		温野菜サラダ		キャベツ、ほうれん草、コーン、パプリカ	ごまドレッシング	11.1 g	17.0 g				
12 火	パンズパン 	てりやきハンバーガー、牛乳	牛乳		パンズパン	488 Kcal	751 Kcal				
		照り焼きハンバーグ	鶏肉、豚肉、牛肉	たまねぎ	砂糖、でん粉、油、パン粉	17.0 g	26.1 g				
		キャベツソテー		キャベツ	菜種油	18.5 g	28.4 g				
		野菜スープ		たまねぎ、にんじん、こまつな	じゃがいも						
13 水	うどん 	五目うどん	鶏肉、油揚げ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、乾しいたけ	うどん	455 Kcal	700 Kcal				
		牛乳	牛乳			18.7 g	28.8 g				
		ちくわの磯辺揚げ		すけそうだら、青さ	こむぎこ、小麦粉、でん粉、砂糖、油	14.8 g	22.8 g				
		キャベツの甘酢和え		キャベツ、もやし、ほうれん草、コーン、にんじん	砂糖						
14 木	ごはん 	牛乳	牛乳		ごはん	411 Kcal	632 Kcal				
		豚肉とごぼうの生姜煮	豚肉	ごぼう、にんじん、いんげん、しょうが、こんにゃく	砂糖	15.6 g	24.0 g				
		けんちん汁	豆腐、油揚げ	だいこん、ねぎ、れんこん、こんにゃく	でん粉、ごま油	9.9 g	15.2 g				
15 金	わかめごはん 	牛乳	牛乳		わかめごはん	425 Kcal	654 Kcal				
		かつおのミンチフライ	かつお	たまねぎ、しょうが	パン粉、小麦粉、油	17.5 g	26.9 g				
		白菜のおひたし		白菜、ほうれん草、にんじん		12.4 g	19.1 g				
		大根とえのきのみそ汁	みそ	だいこん、えのきだけ、ねぎ、にんじん							
18 月	ごはん 	牛乳	牛乳		ごはん	439 Kcal	675 Kcal				
		ひじきごはんの具	鶏肉、ちくわ、油揚げ、ひじき	にんじん	ごはん、砂糖	19.3 g	29.7 g				
		豚肉とたけのこの炒め煮	豚肉	たけのこ、いんげん、しょうが	砂糖、でん粉、菜種油	10.9 g	16.7 g				
		じゃがいもたまねぎのみそ汁	みそ	たまねぎ、ねぎ、にんじん、えのきだけ	じゃがいも						
		ミルク(ココア味)			砂糖						

※給食資購入の都合により献立を一部変更することがあります。



令和8年度 5月献立表



今月の目標は
しょうじょうはいぜん
上手に配膳

はんだくとくべつしえんがっこう
半田特別支援学校

日	曜日	献立名		赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間	エネルギー kcal		
		主食	副食	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	たんぱく質 g	脂質 g	
19	火	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	467 Kcal	719 Kcal	
			さばの銀紙焼き(みそ味)	さば、みそ		砂糖	21.6 g	33.2 g	
			キャベツとブロッコリーの辛し和え		キャベツ、ブロッコリー、にんじん	砂糖	12.7 g	19.5 g	
			鶏肉と野菜の具だくさん汁	鶏肉、豆腐、油揚げ	白菜、だいこん、たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、しょうが				
20	水	愛知の米粉パン	牛乳	牛乳		愛知の米粉パン	575 Kcal	885 Kcal	
			ミートボールの甘酢炒め	牛肉、豚肉、鶏肉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、しいたけ	油、てん粉	20.7 g	31.8 g	
			ゼリー入りフルーツポンチ		黄桃、パイナップル、りんご、みかん、いちご	砂糖	18.0 g	27.7 g	
21	木	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	476 Kcal	733 Kcal	
			生麩入りみそ煮	豚肉、みそ	だいこん、たまねぎ、ねぎ、にんじん、いんげん、ごぼう、こんにゃく	生麩、さといも、砂糖、油	19.3 g	29.7 g	
			キャベツとにんじんの塩昆布和え	こんぶ	キャベツ、にんじん		9.2 g	14.2 g	
22	金	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	494 Kcal	760 Kcal	
			いかフライのレモンソースがけ	いか	レモン果汁	パン粉、小麦粉、砂糖	17.7 g	27.2 g	
			ひじきの和風和え	ひじき	キャベツ、コーン、にんじん	ごまドレッシング	14.2 g	21.8 g	
			たまねぎのみそ汁	豆腐、油揚げ、みそ	たまねぎ、えのきだけ、にんじん				
25	月	ごはん	豚肉とにらのスタミナ丼	豚肉	もやし、にら、にんじん、しょうが、にんにく	ごはん、砂糖、てん粉、ごま油、油	404 Kcal	622 Kcal	
			牛乳	牛乳			17.1 g	26.3 g	
			しょうゆ汁		だいこん、ほうれん草、しめじ、ねぎ		9.2 g	14.2 g	
26	火	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	425 Kcal	654 Kcal	
			たらのみそマヨみ	すけそうだら、みそ		砂糖、水あめ、てん粉	17.6 g	27.1 g	
			はりはり漬け		切り干し大根、こまつな、にんじん	砂糖、ごま	8.8 g	13.6 g	
			豆腐のすまし汁	豆腐、わかめ	にんじん、えのきだけ、ねぎ				
27	水	ソフトめん	ミートソーススパゲティ	牛肉、豚肉	たまねぎ、トマト、にんじん、しめじ、グリーンピース、にんにく	ソフトめん、ハヤシルウ、油	490 Kcal	754 Kcal	
			牛乳	牛乳			21.4 g	32.9 g	
			フレンチサラダ		ブロッコリー、コーン、キャベツ、パプリカ	砂糖、油	13.9 g	21.4 g	
28	木	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	534 Kcal	821 Kcal	
			鶏肉とじゃがいもの甘辛煮	鶏肉	じゃがいも、砂糖、てん粉、油		18.7 g	28.7 g	
			ほうれん草ともやしのり酢和え	のり	もやし、ほうれん草、にんじん	砂糖	17.7 g	27.2 g	
			具だくさんみそ汁	豆腐、油揚げ、わかめ、みそ	たまねぎ、にんじん、えのきだけ、ごぼう、ねぎ、こんにゃく				
29	金	りんごパン	牛乳	牛乳		りんごパン	459 Kcal	706 Kcal	
			オニオンソースハンバーグ	鶏肉、豚肉	たまねぎ、にんにく	てん粉、砂糖	18.8 g	28.9 g	
			ブロッコリーとパプリカのソテー		ブロッコリー、パプリカ、コーン	油	13.9 g	21.4 g	
			キャベツのスープ		キャベツ、たまねぎ、にんじん、きぬさや				
※給食物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。							平均	477 Kcal	734 Kcal
								18.7 g	28.8 g
								13.3 g	20.4 g