



令和8年度 6月献立表



今月の目標
きれいな身の回り

愛知県立半田特別支援学校

日	献立名	赤の仲間		緑の仲間		黄の仲間		エネルギー kcal		
		主食	副食	赤の仲間 肉・肉・骨になるもの	緑の仲間 体の調子を整えるもの	黄の仲間 熱や力のもとになるもの	たんぱく質 g	脂質 g	糖質 g	
1 げつ月	ごはん	牛乳	牛乳	牛乳		ごはん	510	Kcal	765	Kcal
		豚肉と大根のみそ煮	豚肉、みそ	だいごん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、いんげん、乾しいたけ	砂糖、油	21.3	g	32.0	g	
		ほうれん草のごま和え		キャベツ、ほうれん草、にんじん	ごま、砂糖	11.8	g	17.7	g	
		大豆のきなこがらめ	大豆、きなこ		砂糖、油					
2 ふ火	ごはん	牛乳	牛乳	牛乳		ごはん	502	Kcal	753	Kcal
		いわしの生姜煮	いわし	しょうが	砂糖、てん粉	22.2	g	33.3	g	
		ごまふく和え		キャベツ、もやし、福神漬、ほうれん草、にんじん	ごま	14.3	g	21.5	g	
		豚汁	豚肉、油揚げ、みそ	にんじん、たまねぎ、ごぼう、キャベツ、ねぎ こんにゃく	ごま油					
3 れ水	ごはん	牛乳	牛乳	牛乳		ごはん	521	Kcal	782	Kcal
		愛知のしそ入り鶏春巻き	鶏肉、大豆	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ、しょうが、しそ	春雨、小麦粉、てん粉、砂糖、油	14.3	g	21.4	g	
		ビーフとチンゲン菜の炒め物	ベーコン	チンゲンサイ、もやし	ビーフ、ごま油	16.3	g	24.5	g	
		野菜いっぱい中華スープ	豆腐、わかめ	たまねぎ、ほうれん草、たけのこ、ねぎ、にんじん						
4 く木	ごはん	牛乳	牛乳	牛乳		ごはん	435	Kcal	652	Kcal
		豚肉のしょうが焼き	豚肉	たまねぎ、しょうが	砂糖、油	19.5	g	29.3	g	
		あおさの塩ポテト	あおさのり		じゃがいも	7.7	g	11.6	g	
		野菜たっぷりみそ汁	みそ	だいごん、にんじん、こまつな、ねぎ、ごぼう、えのきだけ、こんにゃく						
5 ん金	くろロールパン	牛乳	牛乳	牛乳		くろロールパン	469	Kcal	704	Kcal
		チキンのカレー焼き	鶏肉	にんにく		20.3	g	30.5	g	
		添えブロッコリー		ブロッコリー		15.5	g	23.2	g	
		野菜たっぷり豆乳スープ	豆乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン	じゃがいも、てん粉					
8 げつ月	はひごんたて いい歯の日献立 (木字はかみかみメニュー)	牛乳	牛乳	牛乳		麦ごはん	461	Kcal	691	Kcal
		ハヤシライス	豚肉	たまねぎ、しめじ、にんじん、いんげん、トマト	ハヤシルウ、油	15.7	g	23.5	g	
		温野菜サラダ		キャベツ、ブロッコリー、にんじん	和風ドレッシング	11.3	g	16.9	g	
		おさつチャス			さつまいも、砂糖、油					
		牛乳	牛乳	牛乳		麦ごはん				
9 ふ火	ごんごはん 五穀ごはん	牛乳	牛乳	牛乳		五穀ごはん	502	Kcal	753	Kcal
		コーンと大豆のメンチカツ	鶏肉、大豆	コーン、たまねぎ	油、砂糖	18.5	g	27.7	g	
		ひじきのサラダ	ひじき	キャベツ、にんじん、こまつな	ごまドレッシング	18.1	g	27.1	g	
		きのこ汁	豆腐、油揚げ	だいごん、にんじん、しめじ、えのきだけ、なめこ						
10 れ水	中華めん	牛乳	牛乳	牛乳		中華めん	459	Kcal	688	Kcal
		野菜たっぷり塩ラーメン	豚肉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、ねぎ、コーン、にんにく		19.3	g	29.0	g	
		しゅうまい	豚肉、鶏肉、たら	たまねぎ	てん粉、パン粉、ごま油、砂糖、小麦粉	13.3	g	20.0	g	
		かみかみパンザンスー	くさわかめ	もやし、きゅうり、にんじん	春雨、ごま油、砂糖					
11 く木	ごはん	牛乳	牛乳	牛乳		ごはん	469	Kcal	703	Kcal
		宗田かつおのおかか煮	かつお	しょうが	砂糖、てん粉	19.9	g	29.9	g	
		いんげんのごま和え		キャベツ、にんじん、いんげん	ごま、砂糖	10.8	g	16.2	g	
		みそけんちん汁	豆腐、油揚げ、みそ	だいごん、にんじん、ごぼう、えのきだけ、ねぎ こんにゃく	さといも、ごま油					
12 ん金	ごはん	牛乳	牛乳	牛乳		ごはん	479	Kcal	719	Kcal
		鶏の唐揚げ	鶏肉	にんにく、しょうが	てん粉、油	17.8	g	26.7	g	
		添え野菜		キャベツ、ブロッコリー、にんじん		14.8	g	22.2	g	
		豆腐のすまし汁	豆腐	えのきだけ、にんじん、ねぎ						
15 げつ月	ごはん	牛乳	牛乳	牛乳		ごはん	429	Kcal	644	Kcal
		八宝菜	豚肉、かまぼこ	はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ブロッコリー、乾しいたけ	てん粉、油、ごま油	18.4	g	27.6	g	
		わかめスープ	わかめ	たまねぎ、にんじん、えのきだけ	ごま、ごま油	8.6	g	12.9	g	



※給食物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。



令和8年度 6月献立表



今月の目標
きれいな身の回り

愛知県立半田特別支援学校

日	曜	献立名		赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間	エネルギー kcal		
		主食	副食	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	たんぱく質 g	脂質 g	
16	火		牛乳	牛乳		ごはん	470 Kcal	705 Kcal	
			ごはん入りつくね (小学部2個 中学部・高等部3個)	鶏肉	たまねぎ、ごぼう、しょうが	てん粉、砂糖、油	17.5 g	26.2 g	
			たくあん和え		キャベツ、もやし、だいこん、ほうれん草、にんじん	ごま	13.9 g	20.9 g	
			根菜汁	鶏肉、生揚げ	白菜、にんじん、だいこん、れんこん、ねぎ、しょうが				
17	水		牛乳	牛乳		ごはん	433 Kcal	649 Kcal	
			さばの八丁みそ煮	さば、みそ		砂糖	18.2 g	27.3 g	
			塩昆布和え	塩昆布		青じそドレッシング	10.3 g	15.4 g	
			野菜たっぷり汁	豆腐、わかめ	たまねぎ、ごぼう、にんじん、ねぎ、こんにゃく	じゃがいも			
18	木		牛乳	牛乳		スライスパン	511 Kcal	766 Kcal	
			ポークビーンズ	豚肉、大豆、ウインナー	たまねぎ、にんじん、しめじ、トマト、いんげん	じゃがいも、砂糖、油	20.9 g	31.3 g	
			フレンチサラダ		ブロッコリー、コーン、キャベツ、パプリカ	油、砂糖	18.7 g	28.1 g	
			大豆チョコクリーム	大豆、脱脂粉乳		油、砂糖			
19	金		愛知を食べる学校給食の日 あいち だ がっこうきゅうしょく ひ 給食ではふだんから地元の食材をなるべく使用するようにしています。地元の食材をその地元で食べることを地産地消といいますが、愛知県の食材をたくさん食べてほしいと思い、愛知を食べる学校給食の日として特別献立を実施します。 ☆愛知県産の使用予定にしている食材は赤字にしています！						
			牛乳	牛乳		ごはん	526 Kcal	789 Kcal	
			三河赤鶏の卵とじチキンカツ丼	鶏肉、卵	たまねぎ、にんじん、ねぎ、乾しいたけ	パン粉、砂糖、 てん粉、油、小麦粉	23.0 g	34.5 g	
			丼汁	大豆、みそ	たまねぎ、にんじん、ごぼう、ほうれん草、ねぎ	さといも	13.2 g	19.8 g	
22	月		牛乳	牛乳		ごはん	461 Kcal	692 Kcal	
			豚キムチ炒め	豚肉、みそ	たまねぎ、はくさい、キムチ、にんじん、大豆もやし、にら	ごま油	18.1 g	27.1 g	
			五目春雨スープ		たけのこ、ねぎ、チンゲンサイ、コーン、にんじん	春雨	10.8 g	16.2 g	
23	火		牛乳	牛乳		ごはん	475 Kcal	712 Kcal	
			炒り鶏(うずら卵入り)	鶏肉、うずら卵、生揚げ	ごぼう、たけのこ、にんじん、いんげん、乾しいたけ、しょうが、こんにゃく	さといも、ごま油、砂糖	19.4 g	29.1 g	
			大根とえのきのみそ汁	みそ	だいこん、にんじん、えのきだけ、ねぎ		13.6 g	20.4 g	
24	水		牛乳	牛乳		きしめん	498 Kcal	747 Kcal	
			五目きしめんの汁	鶏肉、油揚げ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、乾しいたけ		20.6 g	30.9 g	
			愛知の大豆入りナゲット (小学部1個 中学部・高等部2個)	鶏肉、大豆、きなこ	にんじん、にんにく	油、てん粉、砂糖	18.3 g	27.40 g	
			キャベツの甘酢和え		キャベツ、もやし、ほうれん草、コーン、にんじん	砂糖			
25	木		牛乳	牛乳		ごはん	514 Kcal	771 Kcal	
			大豆入りキーマカレー	鶏肉、大豆	たまねぎ、にんじん、トマト、セロリ、にんにく、しょうが	カレーウ、油	18.9 g	28.4 g	
			さっぱりサラダ	塩昆布	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン	青じそドレッシング	13.5 g	20.2 g	
26	金		牛乳	牛乳		ごはん	561 Kcal	841 Kcal	
			さばの竜田おろしソースかけ	さば	だいこん	てん粉、砂糖、油	19.8 g	29.7 g	
			具だくさん汁	鶏肉、豆腐、油揚げ	はくさい、たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、れんこん、しょうが、こんにゃく		20.9 g	31.4 g	
29	月		牛乳	牛乳		ごはん	507 Kcal	760 Kcal	
			肉じゃが	豚肉	たまねぎ、にんじん、いんげん、こんにゃく	じゃがいも、砂糖	18.5 g	27.7 g	
			具だくさんみそ汁	豆腐、油揚げ、わかめ、みそ	たまねぎ、にんじん、えのきだけ、ねぎ、ごぼう		9.9 g	14.8 g	
30	火		牛乳	牛乳		サンドイッチロールパン	495 Kcal	743 Kcal	
			オープンハンバーグ、牛乳			砂糖	18.9 g	28.4 g	
			スティックハンバーグ、ケチャップ	鶏肉、豚肉、大豆	たまねぎ、にんにく、トマト、しょうが	油	16.3 g	24.5 g	
			キャベツソテー	キャベツ					
			野菜スープ	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン、しめじ	じゃがいも				
平均							486 Kcal	729 Kcal	
							19.1 g	28.7 g	
							13.7 g	20.6 g	

※給食物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。