

に ち 日	よ う 曜	こ ん だ て め い 献立名			あ か な か ま 赤の仲間	み ど り な か ま 緑の仲間	き な か ま 黄の仲間	エ ネ ル ギ ー kcal	
		し ゅ し ゅ く 主食	ふ く 副	し ゅ く 食	ち に く ほ ね 血・肉・骨になるもの	か ら だ ち ょ う し と と の 体の調子を整えるもの	ね っ ち か ら 熱や力のもとになるもの	たん ぱ く 質 g	脂 質 g
								ポ	中・高
2	すい 水	 金芽ロウカット 玄米ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳		きんめ 金芽ロウカット玄米ごはん	448 Kcal	672 Kcal
				ポークカレー	ぶたにく 豚肉	たまねぎ、トマト、にんじん、にんにく、しょうが	じゃがいも、カレールウ、油	16.3 g	24.4 g
				カラフルサラダ		ブロッコリー、ほうれん草、にんじん、パプリカ	あお 青じそドレッシング	13.1 g	19.6 g
3	もく 木	 ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳		ごはん	400 Kcal	600 Kcal
				れんこんサンドフライ	とりにく 鶏肉	れんこん、たまねぎ、しいたけ	パン粉、でん粉、小麦粉、油	13.7 g	20.5 g
				はりはり漬け		せんぎ だいこんづ 千切り大根漬け、きゅうり、にんじん	ごま、砂糖	7.9 g	11.8 g
				なすのみそ汁	みそ	なす、たまねぎ、ねぎ			
4	きん 金	 クロスロール パン	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳		クロスロールパン	528 Kcal	792 Kcal
				ポークビーンズ	ぶたにく だいず 豚肉、大豆	たまねぎ、にんじん、しめじ、トマト、いんげん	じゃがいも、砂糖、油	19.6 g	29.4 g
				キラキラフルーツポンチ		おうとう 黄桃、パイナップル、りんご、いちご(ゼリー)、 みかん(ゼリー)	さとう 砂糖	17.3 g	26.0 g
7	げつ 月	 ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳		ごはん	457 Kcal	686 Kcal
				はいこーろー 回鍋肉	ぶたにく 豚肉、みそ	キャベツ、ピーマン、ねぎ、たけのこ、にんじん、 乾しいたけ、しょうが	さとう あぶら あぶら 砂糖、ごま油、油	16.7 g	25.1 g
				ちゅうか 中華スープ	わかめ	たまねぎ、にんじん、乾しいたけ	ごま、ごま油	12.5 g	18.8 g
8	か 火	 ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳		ごはん	473 Kcal	710 Kcal
				さばの銀紙焼き(みそ味)	さば、みそ		さとう 砂糖	21.1 g	31.7 g
				はくさい いそあ 白菜の磯和え	のり	はくさい、にんじん、ほうれん草		13.0 g	19.5 g
				のっぺい汁	とうふ とりにく あぶらあ 豆腐、鶏肉、油揚げ	にんじん、ごぼう、ねぎ、乾しいたけ、こんにゃく	さといも、でん粉、ごま油		
9	すい 水	 中華麺	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳		ちゅうか 中華めん	481 Kcal	722 Kcal
				やさい どんこつ 野菜たっぷり豚骨ラーメン	ぶたにく 豚肉	にんじん、キャベツ、たけのこ、たまねぎ、コーン、 ねぎ、にら		17.7 g	26.5 g
				はるま 春巻き	ぶたにく 豚肉	キャベツ、もやし、にんじん、にら、エリンギ	でん粉、砂糖、小麦粉、ごま油、	16.4 g	24.6 g
				パンサンスー		もやし、きゅうり、にんじん	はるさめ あぶら さとう 春雨、ごま油、砂糖		
10	もく 木	 ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳		ごはん	479 Kcal	719 Kcal
				うずらたまご やさい うずら卵と野菜のうま煮	とりにく たまご 鶏肉、うずら卵、ちくわ	にんじん、たまねぎ、ごぼう、いんげん	じゃがいも、砂糖	19.9 g	29.8 g
				とうふ 豆腐のみそ汁	とうふ あぶらあ 豆腐、わかめ、油揚げ、みそ	にんじん、ねぎ		13.6 g	20.4 g
11	きん 金	 ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳		ごはん	461 Kcal	692 Kcal
				ホキフライの甘酢かけ	ホキ		さとう あぶらこめこ 砂糖、油、米粉	16.2 g	24.3 g
				キャベツと小松菜のおひたし		キャベツ、こまつな、にんじん	さとう 砂糖	10.7 g	16.0 g
				いもじる 芋汁	あぶらあ 油揚げ	はくさい、にんじん、えのきだけ、ねぎ、 乾しいたけ	さといも、でん粉		
14	げつ 月	 ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳		ごはん	476 Kcal	714 Kcal
				にく 肉じゃが	ぶたにく 豚肉	たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、いんげん	じゃがいも、砂糖	17.3 g	26.0 g
				ごん汁	あぶらあ 油揚げ、みそ	にんじん、だいこん、えのきだけ、こまつな		11.5 g	17.2 g
				ぶどうゼリー		ぶどう果汁	さとう 砂糖		

※給食物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。



れ い わ ね ん ど が つ こ ん だ て ひ ょ う
令和8年度 9月献立表



こんげつ もくひょう
今月の目標
ちから あ
力を合わせよう

あいちけんりつはんだとくべつしえんがっこう
愛知県立半田特別支援学校

に ち 日	よう 曜	献立名			赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間	エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g	
		しゅしよく 主食	く 副 食	ち 血・肉・骨になるもの	からだ 体の調子を整えるもの	ねつ 熱や力のもとになるもの	ポ	中・高	
15	か 火		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳			ごはん	479 Kcal	719 Kcal
			さといも 里芋コロッケ	とりにく 鶏肉			さといも、砂糖、パン粉、小麦粉、てん粉、油	14.9	22.4 g
			つばづけ つば漬和え		キャベツ、もやし、つば漬、ほうれん草、にんじん	ごま	13.6 g	20.4 g	
			とんじり 豚汁	ぶたにく あぶらあ 豚肉、油揚げ、みそ	たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ	こんにゃく、ごま油			
16	すい 水		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳			スライスパン	597 Kcal	896 Kcal
			ミートボールのトマト煮	とりにく ぎゅうにく ぶたにく 鶏肉、牛肉、豚肉	たまねぎ、トマト、かぼちゃ、にんじん、ピーマン、 しめじ、にんにく	あぶら ぶん 油、でん粉	20.9 g	31.4 g	
			ブロッコリーと豆のサラダ	だいず あお 大豆、青えんどう、赤いんげん、 ひよこ豆	ブロッコリー、コーン、えだまめ、キャベツ、パプリカ	さとう 砂糖、ノンエッグマヨネーズ	20.6 g	30.9 g	
			りんごジャム		りんご	さとう 砂糖			
17	もく 木		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳			ごはん	473 Kcal	710 Kcal
			いわしの梅煮	いわし	あか 赤しそ、うめ	さとう ぶん 砂糖、でん粉	19.4 g	29.1 g	
			キャベツの塩昆布和え	しおこんぶ 塩昆布	キャベツ、にんじん		12.9 g	19.4 g	
			どさんこ汁	ぶたにく 豚肉、わかめ、みそ	だいこん、にんじん、ごぼう、コーン	じゃがいも			
18	きん 金		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳			ごはん	470 Kcal	705 Kcal
			ビビンバ(豚肉しぐれ)	ぶたにく 豚肉	にんにく、しょうが	さとう あぶら 砂糖、ごま油、ごま	18.2 g	27.3 g	
			ビビンバ(3色ナムル)		だいず 大豆もやし、ほうれん草、にんじん、にんにく	ごま、ごま油	15.7 g	23.6 g	
			わかめスープ	わかめ	たまねぎ、にんじん、乾しいたけ	ごま、ごま油			
24	もく 木		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳			ごはん	435 Kcal	652 Kcal
			ぶたどん 豚丼	ぶたにく 豚肉	たまねぎ、しょうが、乾しいたけ、糸こんにゃく	さとう 砂糖	17.4 g	26.1 g	
			しょうゆ汁		だいこん、ほうれん草、しめじ、ねぎ		10.8 g	16.2 g	
25	きん 金		じゅうごやこんだて 十五夜献立						
			ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳		ごはん	519 Kcal	779 Kcal	
			だいこん ぶたにく にもの 大根と豚肉の煮物	ぶたにく なまあ 豚肉、生揚げ	だいこん、にんじん、いんげん	さとう あぶら 砂糖、油	17.9 g	26.9 g	
			じゃがいものみそ汁	みそ	たまねぎ、えのきだけ、ねぎ	じゃがいも	12.8 g	19.2 g	
			つきみだいふく お月見大福	とうにゅう 豆乳	いんげん豆	さとう こめこ 砂糖、米粉、さつまいも			
28	げつ 月		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳			ごはん	488 Kcal	732 Kcal
			まぐろのごまだれかけ	まぐろ		ごま、砂糖、でん粉、米粉、油	21.9 g	32.8 g	
			キャベツの赤じそ和え		キャベツ、にんじん、しそ		12.7 g	19.1 g	
			やさしい 野菜たっぷりみそ汁	とうふ あぶらあ 豆腐、油揚げ、みそ	だいこん、ごぼう、にんじん、えのきだけ、ねぎ、 こんにゃく	さといも、ごま油			
29	か 火		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳			あいち こめこ 愛知の米粉パン	467 Kcal	700 Kcal
			チキンハムステーキ	とりにく ぶたにく 鶏肉、豚肉		でん粉、砂糖	19.8 g	29.7 g	
			ごまドレサラダ		キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン	ごまドレッシング	17.3 g	26.0 g	
			コンソメスープ		キャベツ、たまねぎ、ほうれん草、にんじん				
30	すい 水		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳			わかめごはん	432 Kcal	648 Kcal
			キャベツ入り平つくね	とりにく ひら 鶏肉、えんどう豆、かつおぶし	キャベツ、しょうが	でん粉、砂糖	16.0 g	24.0 g	
			ひじきの炒め煮	ひじき あぶらあ ひじき、油揚げ	にんじん、えだまめ	さとう あぶら 砂糖、油	12.7 g	19.1 g	
			とうふ 豆腐のすまし汁	とうふ 豆腐、わかめ	にんじん、ねぎ				
※給食物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。							へいきん 平均	476 Kcal	714 Kcal
								18.1 g	27.1 g
								13.6 g	20.4 g