

じぶん じぶん
自分のことは自分で しましょう



はみがきをする



お風呂にはいる



くつ
靴をそろえる



しょっき
食器をかたづける



せんたくもの
洗濯物をたたむ

もく ひょう
目 標

ぼくは わたしは

	と
	と
	を自分でします。

にんていしょう
認定証

様

あなたはやくそくどおり、自分のことがしっかりできました。
これからもがんばってください。

平成 年 月 日

より

指導してくださる方へ → お子さんがうまくできたら、認定証を発行してほめてあげてください。