



令和5年度 6月献立表



こんげつ もくひょう
今月の目標
きれいな身の回り

あいちけんりつほんだとくべつしえんがっこう
愛知県立半田特別支援学校

曜日	献立名	献立名		赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間	エネルギー kcal		
		主食	副食	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	たんぱく質 g	脂質 g	
1 木	わかめごはん	ごはん、牛乳		牛乳		わかめごはん	471 Kcal	706 Kcal	
		愛知しそ入り鶏春巻き		鶏肉、大豆	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ、しょうが、しそ	小麦粉、でん粉、砂糖、大豆油、春雨	14.4 g	21.6 g	
		もやしとほうれん草のナムル			もやし、ほうれん草、にんじん、にんにく	ごま油、ごま	14.6 g	21.9 g	
		野菜いっぱい中華スープ		豚肉、豆腐、わかめ	たまねぎ、チンゲンサイ、たけのこ、ねぎ、にんじん				
2 金	サンドイッチ ロールパン	オープンホットドック、牛乳		牛乳		サンドイッチロール	520 Kcal	813 Kcal	
		愛知のウインナー、ケチャップ		ウインナー	トマト		18.8 g	29.5 g	
		キャベツソテー			キャベツ		20.4 g	33.5 g	
		野菜スープ		ベーコン	しめじ、たまねぎ、にんじん、コーン、ブロッコリー	じゃがいも			
5 月	ごはん	ごはん、牛乳		牛乳		ごはん	501 Kcal	752 Kcal	
		肉じゃが		豚肉	たまねぎ、いんげん、にんじん	じゃがいも、砂糖、糸こんにゃく	18.8 g	28.2 g	
		具だくさんみそ汁		わかめ、みそ、油揚げ、豆腐	にんじん、ごぼう、たまねぎ、えのき、ねぎ		10.1 g	15.2 g	
		プチフルーツゼリー青りんご(1個)			りんご果汁	果糖ぶどう糖液糖			
6 火	ごはん	ごはん、牛乳		牛乳		ごはん	528 Kcal	819 Kcal	
		さばの竜田おろしソースがけ		さば	だいこん	あぶら油、砂糖、片栗粉	20.2 g	29.8 g	
		鶏肉と野菜の具だくさん汁		鶏肉、油揚げ、豆腐、みそ	にんじん、れんこん、白菜、ねぎ、しょうが	こんにゃく	19.3 g	31.4 g	
7 水	白玉うどん	カレーうどん		鶏肉、油揚げ	たまねぎ、ねぎ、にんじん	しらたま、白玉うどん、でん粉	513 Kcal	770 Kcal	
		牛乳		牛乳			21.7 g	32.5 g	
		愛知の大豆入りナゲット		鶏肉、大豆	にんにく	なたねあぶら、だいずあぶら、砂糖、きな粉	20.3 g	30.5 g	
		キャベツの甘酢和え			キャベツ、にんじん、コーン、ほうれん草、もやし	砂糖			
8 木	五穀ごはん	<p>は ひ こんだて いい歯の日献立</p> <p>6月4日からの1週間は、「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃からよくかんで食べる習慣をつけましょう。給食では、カルシウムがしっかりと摂れて、よくかめる給食を考えました。意識してよくかんで食べてほしいです。</p>							
		五穀ごはん、牛乳		牛乳		五穀ごはん	470 Kcal	726 Kcal	
		コーンと大豆のメンチカツ		鶏肉、大豆	コーン、たまねぎ	だいずあぶら、大豆油	14.7 g	26.1 g	
		ひじきのサラダ		ひじき	キャベツ、にんじん、こまつな	ごま	14.1 g	25.0 g	
		きのこ汁		油揚げ、豆腐	にんじん、えのき、なめこ、だいこん				
		おさつチップス				さつまいも、砂糖植物油脂			
9 金	ごはん	ごはん、牛乳		牛乳		わかめごはん	464 Kcal	696 Kcal	
		豚肉と大根のみそ煮		豚肉、みそ	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ	なたねあぶら、砂糖	18.5 g	27.8 g	
		ほうれん草とキャベツのごま和え			ほうれん草、キャベツ、にんじん	ごま、砂糖	10.3 g	15.5 g	
12 月	金芽 ロウカット 玄米ごはん	金芽ロウカット玄米ごはん、牛乳		牛乳		金芽ロウカット玄米ごはん	474 Kcal	703 Kcal	
		野菜いっぱいブルコギ		牛肉、みそ	にら、にんじん、キャベツ、大豆もやし、りんご、たまねぎ、しめじ、にんにく	砂糖、ごま、ごま油	19.2 g	28.1 g	
		中華春雨スープ		豚肉	にんじん、たけのこ、チンゲンサイ、ねぎ、コーン	春雨	12.5 g	18.4 g	
13 火	スライスパン	スライスパン、牛乳		牛乳		スライスパン	519 Kcal	758 Kcal	
		ポークビーンズ		豚肉、ウインナー、大豆	にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、トマト	じゃがいも、砂糖、菜種油	20.9 g	28.7 g	
		フレンチサラダ			キャベツ、パプリカ、ほうれん草、コーン	砂糖、菜種油	19.5 g	28.9 g	
		大豆チョコクリーム		大豆、脱脂粉乳		植物油脂、ぶどう糖、砂糖			
14 水	ごはん	ごはん、牛乳		牛乳		ごはん	477 Kcal	705 Kcal	
		いわしの梅煮		いわし	あか、赤しそ、梅肉	砂糖、でん粉	20.4 g	30.3 g	
		のり酢和え		のり	にんじん、もやし	砂糖	12.9 g	19.1 g	
		豚汁		豚肉、油揚げ、みそ	にんじん、たまねぎ、ごぼう、ねぎ	こんにゃく、ごま油			
15 木	ごはん	ごはん、牛乳		牛乳		ごはん	481 Kcal	670 Kcal	
		八宝菜		豚肉、うずら卵	たまねぎ、白菜、にんじん、たけのこ、ブロッコリー、乾しいたけ	なたねあぶら、ごま油、でん粉	20.8 g	30.4 g	
		わかめスープ		わかめ	たまねぎ、にんじん、えのき	ごま、ごま油	10.5 g	15.7 g	

※給食物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。



令和5年度 6月献立表



こんげつ もくひょう
今月の目標
きれいな身の回り

あいちけんりつほんだとくべつしえんがっこう
愛知県立半田特別支援学校

にち 日	お曜 日	こんたてい 献立名		あか なかま 赤の間	みどり なかま 緑の間	き なかま 黄の間	エネルギー kcal		
		しゅじゅく 主食	かき 副食	ち にく ね 血・肉・骨になるもの	からだ ちよし 体の調子を整えるもの	ねつ ちから 熱や力のもとになるもの	たんぱく質 g	脂質 g	
16	きん 金		ごはん、牛乳	ごはん、牛乳		ごはん	493 Kcal	710 Kcal	
			たら銀紙巻き(みそマヨ味)	すけそうだら、みそ		砂糖、水あめ、でん粉、大豆油	21.0 g	31.4 g	
			和風サラダ	塩昆布	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン		14.2 g	16.9 g	
			みそけんちん汁	油揚げ、豆腐、みそ	ごぼう、だいこん、えのき、にんじん、ねぎ		さといも、ごま油、こんにゃく		
19	げつ 月		金芽ロウカット玄米ごはん、牛乳	金芽ロウカット玄米ごはん、牛乳		金芽ロウカット玄米ごはん	522 Kcal	783 Kcal	
			ポークカレー	豚肉	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが トマト		菜種油、じゃがいも	20.4 g	28.3 g
			カラフル野菜とベーコンのサラダ	ベーコン	ブロッコリー、パプリカ、ほうれん草、コーン		ごま	12.1 g	21.2 g
あいち た がっこうきゅうしょく ひ 愛知を食べる学校給食の日 いつも給食で食べている食材が地元で収穫されたものであることをみなさんに知ってもらうために特別献立を実施しました。献立のすべてに、愛知県産の食材を取り入れています。赤字が愛知県産の食材です。							459 Kcal	736 Kcal	
20	か 火		ごはん	ごはん、牛乳	牛乳	ごはん	14.8 g	25.4 g	
			めひかりフライ (小学部2個、中学部・高等部3個)	めひかり		大豆油、パン粉	12.7 g	19.1 g	
			ごまふく和え		キャベツ、もやし、にんじん、ほうれん草、福神漬				
			ごん汁	油揚げ、みそ	にんじん、ごぼう、ほうれん草、えのき				
			西尾抹茶プリン	練乳、ゼラチン、寒天	抹茶		水あめ、砂糖		
21	すい 水		ごはん	ごはん、牛乳	牛乳	ごはん	486 Kcal	727 Kcal	
			レバー入り白ごまつくね (小学部2個、中学部・高等部3個)	鶏肉、レバーそぼろ	たまねぎ	でん粉、菜種油、米粉パン粉、砂糖、ごま	18.0 g	28.9 g	
			切り干し大根とほうれん草のお浸し		切り干し大根、にんじん、ほうれん草			11.2 g	17.4 g
			野菜たっぷり汁	生揚げ	にんじん、れんこん、えのき、ごぼう、白菜、ねぎ、しょうが				
22	もく 木		ごはん	みかわあかどり三河赤鶏のチキンカツ丼	鶏肉、卵	ごはん、小麦粉、砂糖、でん粉、大豆油	531 Kcal	797 Kcal	
			牛乳	牛乳			23.4 g	35.1 g	
			眞汁	大豆、生揚げ、みそ	ほうれん草、たまねぎ、ごぼう、にんじん、ねぎ	さといも	13.5 g	20.3 g	
23	きん 金		ソフト麺	ジャージャー麺	豚ひき肉、みそ	ねぎ、たけのこ、にんじん、しょうが、	ソフト麺、ごま油、砂糖、でん粉	504 Kcal	756 Kcal
			牛乳	牛乳			21.9 g	32.9 g	
			パンサンスー	茎わかめ、ハム	キャベツ、きゅうり	春雨、砂糖、ごま油、菜種油	14.1 g	21.1 g	
			はちみつレモンゼリー		レモン果汁	水あめ、果糖ぶどう糖液糖、はちみつ			
26	げつ 月		ごはん	ごはん、牛乳	牛乳	ごはん	477 Kcal	734 Kcal	
			大根と豚肉の煮物	豚肉、生揚げ	だいこん、乾しいたけ、にんじん、いんげん	菜種油、砂糖	21.1 g	31.7 g	
			じゃがいものみそ汁	豆腐、みそ	にんじん、ごぼう、ほうれん草、えのき	じゃがいも、こんにゃく	12.0 g	18.1 g	
			蒲郡みかんプチゼリー (1個)		みかん果汁	砂糖			
27	か 火		ごはん	ごはん、牛乳	牛乳	ごはん	512 Kcal	768 Kcal	
			豚キムチ炒め	豚肉、みそ	白菜、大豆もやし、にら、たまねぎ、にんじん、キムチ	ごま油	19.1 g	28.6 g	
			五目春雨スープ	ベーコン	チンゲンサイ、コーン、たけのこ、ねぎ、にんじん	春雨	13.5 g	20.2 g	
			ミルク(ココア)			砂糖、果糖ぶどう糖液糖			
28	すい 水		ごはん	ごはん、牛乳	牛乳	ごはん	449 Kcal	673 Kcal	
			さんまのみぞれ煮	さんま	だいこん		16.1 g	24.2 g	
			いんげんのごま和え		いんげん、キャベツ、にんじん	ごま、砂糖	13.1 g	19.7 g	
			野菜と豆腐のみそ汁	わかめ、豆腐、みそ	にんじん、ごぼう、たまねぎ、ねぎ	じゃがいも、こんにゃく			
29	もく 木		クロロールパン	クロロールパン、牛乳	牛乳	クロロールパン	567 Kcal	851 Kcal	
			鶏のから揚げ	鶏肉	しょうが、にんにく	じゃがいもでん粉、大豆油	22.3 g	33.5 g	
			添えブロッコリー		ブロッコリー	オリーブ油	22.3 g	33.5 g	
			野菜たっぷり豆乳スープ	ベーコン、豆乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン	じゃがいも、じゃがいもでん粉			
30	きん 金		ごはん	ごはん、牛乳	牛乳	ごはん	493 Kcal	766 Kcal	
			炒り鶏	鶏肉、生揚げ、うずら卵	ごぼう、たけのこ、にんじん、いんげん、乾しいたけ、しょうが	こんにゃく、さといも、砂糖、ごま油	20.8 g	30.4 g	
			大根とえのきのみそ汁	みそ	にんじん、だいこん、えのき、ねぎ		14.7 g	20.8 g	
			冷凍みかん		みかん				
※給食物資購入の都合により献立を一部変更することがあります。							へいきん 平均	497 Kcal	746 Kcal
							19.5 g	29.2 g	
							14.7 g	22.0 g	