

令和2年4月30日

保護者様

愛知県立半田特別支援学校長

大型連休の過ごし方について（お願い）

臨時休業等の対応につきまして御理解と御協力をいただきありがとうございます。

「緊急事態宣言」が出される中で、大型連休を迎えようとしています。緊急事態を早期に終息させるためには、この連休中の過ごし方がとても大切になります。

つきましては、すでにご存じのことと思いますが、再度確認の意味でお願いいたします。大型連休中、ぜひとも下記の点に留意してお過ごしください。

皆様とともに一日も早い緊急事態の終息と学校再開を願っております。

記

- 1 不要不急の外出は避けてください。
- 2 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 3 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流してください。
- 4 やむを得ず外出するときや他人との間近での会話をするときは、マスクを着用してください。
- 5 毎日定期的に検温し、健康カード等に記録するなど体調管理に努めてください。
- 6 自宅でも換気を意識し、室内の空気を入れ替えてください。
- 7 同居の家族以外の方とのコミュニケーションは、オンラインや電話を利用してください。
- 8 スーパーマーケットやコンビニエンスストアの利用は、毎日ではなく、少人数で、短時間で済ませてください。
- 9 外での運動は、少人数で、混雑している公園は控えてください。
- 10 学校ホームページの学習コンテンツを活用し、できる範囲で学習してください。

次の症状がある場合は、「帰国者・感染者相談センター（保健所）」に相談し、また、学校(緊急時：080-5139-7061)への連絡もお願いします。

- ・風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

※基礎疾患等のある児童生徒等は、上の状態が2日程度続く場合

※その他お困りのことがあれば学校に御相談ください。