

## 令和2年度 愛知県立大府もちのき特別支援学校桃花校舎部活動運営方針

### 1 ねらい

- (1) 授業場面では経験できない活動をとおして、それぞれの活動における知識や技術の習得を図ることにより、幅広い人間性の形成に役立てる。
- (2) 他学年及び他校の生徒や地域との交流を図ることにより、団結、協力、友愛の精神を学び、よりよい人間関係を形成することができるようにする。
- (3) 体力の向上、健康の保持増進を図るとともに、努力、耐性、集中力を養い、社会自立を目指すことができるようにする。
- (4) 様々な活動の経験を卒業後の生活に結びつけられるようにする。

### 2 実施部活動

- ・男子バスケットボール部
- ・女子バスケットボール部
- ・フライングディスク部
- ・陸上競技部
- ・音楽部
- ・美術部

### 3 参加対象生徒

全生徒

### 4 実施日

#### (1) 業後の活動

月曜日、水曜日、金曜日

#### (2) 朝の活動

原則として毎日行う。ただし、行事等により弁当の必要なときや定期考査当日等活動を行わない日もある。また、原則として月曜日、水曜日、金曜日の活動については各部の計画により体力づくりを行う。ただし、大会や発表会、展覧会の1か月前から各部の状況に応じて活動を計画することができる。

#### (3) 休日の活動

第1、3、5土曜日

※ ただし、大会前等はその限りではなく、必要に応じて実施する。

### 5 活動時間

(1) 朝の活動 8:00～ 業後の活動 16:00～

#### (2) 下校時刻

通常部活動 17:05

延長部活動 18:00 (17:30)

※ 延長部活動は、大会1か月前からを原則とする。その際、延長届を出すこととする。

#### (3) 休日

休日の活動 9:00～12:00

※ 桃陵高校の部活動時間や校外練習相手校と調整をして随時決定する。

### 6 活動内容

以下の各部で、年間計画をもとに活動をすすめる。指導者は、各部担当者が中心となり、安全を十分に考慮した指導体制（指導者数、活動内容、活動場所等）で活動を行う。

部 活 動		活 動 内 容
運 動 部	男子バスケットボール部	基本練習、ゲーム練習等、校外活動
	女子バスケットボール部	基本練習、ゲーム練習等、校外活動
	フライングディスク部	ドッジビー・アキュラシー・ディスタンス等、校外活動
	陸上競技部	中・長距離等、校外活動
文 化 部	音楽部	器楽アンサンブル等、体力づくり、校外活動
	美術部	絵画、立体作品などの制作等、体力づくり、校外活動

## 7 参加申し込み

第1学年の生徒は部活動見学・体験等を行った後、第3希望までを記入した希望調査票を提出する。希望の人数が各部の新入部員数の目安に対して過不足がある場合は調整を行う。

### 【各部の新入部員数の目安】

男子バスケットボール部	3～5名	女子バスケットボール部	3～6名
フライングディスク部	5～8名	陸上競技部	3～5名
音楽部	2～4名	美術部	3～4名

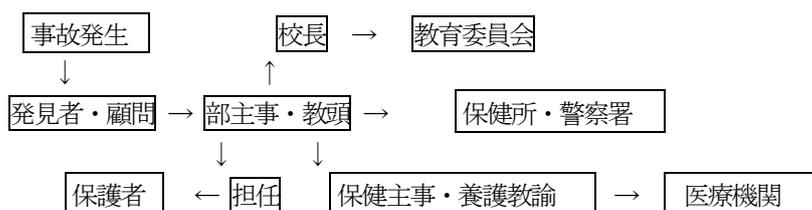
入部後は、卒業まで所属する部を変更しない。特別の理由があり、転部を希望する場合は、担任、部顧問と十分に相談し、転部届を提出して承認を得る。

## 8 活動中止について

- (1) 活動中止となる日
  - ・行事などで活動できない場合
  - ・暴風、暴風雪警報発令時等
  - ・その他、支障があり活動が困難と予測されたとき
- (2) 中止時の保護者への連絡
  - ・事前に文書、緊急メール等にて連絡する。

## 9 緊急時の対応

- (1) 事故発生時の措置
  - ・救急医薬品による応急措置をする。
  - ・緊急の場合は、救急車の手配をする。
- (2) 連絡体制



※ 校外の活動については、別途計画をする。

## 10 各種大会

- (1) バスケットボール部
  - ・愛知F I Dバスケットボール交歓会
  - ・愛知F I Dバスケットボール選手権大会
  - ・愛びっくバスケットボール大会 他
- (2) フライングディスク部
  - ・全国障害者スポーツ大会愛知県選手団選考会
  - ・ドッジビーふれあい交流会
  - ・あいち障害者フライングディスク競技大会
  - ・愛びっくフライングディスク大会
  - ・広域ドッジビーコンペティション大会 他
- (3) 陸上競技部
  - ・愛びっく陸上競技大会
  - ・全国障害者スポーツ大会愛知県選手団選考会
  - ・日本I D陸上競技選手権大会
  - ・大府市長杯駅伝大会
  - ・大府市民体育大会陸上競技大会
  - ・愛知陸上教室 他
- (4) 音楽部
  - ・全国高等学校総合文化祭
  - ・愛知県高等学校総合文化祭（アートフェスタ）
  - ・愛知県高等学校文化連盟器楽、管弦楽専門部県大会 他

(5) 美術部

- ・美術部作品展（刈谷市、大府市）
- ・アティックアート応募
- ・大府市民美術展 他

1.1 部活動懇談会

各部ごとに顧問が年間活動計画、必要物品、経費等の説明を行う。

1.2 その他

(1) 長期休業中の活動について

活動期間、内容については別途計画する。

(2) 愛びっく各大会について

各部の取組として、関係する部活動で年間活動計画に位置づけ参加する。

(3) 休日部活動は、基本的に第1、3、5土曜日の午前中に設定する。体育館、武道場等施設の利用の調については、体育主任が年度当初に行い、毎月確認をする。

令和2年度 部活動年間活動計画

バスケットボール部(男子・女子)

月	活動内容		備考
	朝の練習	業後の練習	
4月	「基礎体力作り」 ・体カトレーニング ・基礎練習	基礎練習(パス、ドリブル、シュート等) 体カトレーニング	
5月	「基礎体力作り」 ・体カトレーニング ・基礎練習	基礎練習 (1on1、2on2、3on3、ディフェンス、ファストブレイク等) 体カトレーニング	
6月	「基礎体力作り」 ・体カトレーニング ・基礎練習	愛知FID交歓大会に向けた練習 基礎練習 (1on1、2on2、3on3、ディフェンス、ファストブレイク等)	校外活動 練習試合
7月	「基礎体力作り」 ・体カトレーニング ・基礎練習	愛知FID交歓大会に向けた練習 基礎練習 (1on1、2on2、3on3、ディフェンス、ファストブレイク等)	愛知FID バスケット ボール交 歓大会
8月		基礎練習 (1on1、2on2、3on3、ディフェンス、ファストブレイク等) 体カトレーニング	校外活動 練習試合
9月	「基礎体力作り」 ・体カトレーニング ・基礎練習	基礎練習 (1on1、2on2、3on3、ディフェンス、ファストブレイク等) 体カトレーニング	
10月	「基礎体力作り」 ・体カトレーニング ・基礎練習	愛びっくバスケットボール大会に向けた総合練習 愛知FIDバスケットボール交歓大会に向けた総合練習 (1on1、2on2、3on3、ディフェンス、ファストブレイク等)	愛知FID バスケット ボール交 歓大会
11月	「基礎体力作り」 ・体カトレーニング ・基礎練習	愛びっくバスケットボール大会に向けた総合練習 愛知FIDバスケットボール交歓大会に向けた総合練習 (1on1、2on2、3on3、ディフェンス、ファストブレイク等)	校外活動
12月	「基礎体力作り」 ・体カトレーニング ・基礎練習	愛びっくバスケットボール大会に向けた総合練習 基礎練習(パス、ドリブル、シュート等) 体カトレーニング	12/12 愛びっくバス ケットボール 東地区大会
1月	「基礎体力作り」 ・体カトレーニング ・基礎練習	愛知FIDバスケットボール選手権大会に向けた総合練習 基礎練習(パス、ドリブル、シュート等) 体カトレーニング	
2月	「基礎体力作り」 ・体カトレーニング ・基礎練習	愛知FIDバスケットボール選手権大会に向けた総合練習 基礎練習(パス、ドリブル、シュート等) 体カトレーニング	愛知FID バスケット ボール選 手権大会
3月	「基礎体力作り」 ・体カトレーニング ・基礎練習	基礎練習(パス、ドリブル、シュート等) 体カトレーニング	

※各種大会、活動の中止及び変更については、6月1日時点で分かっているものを記載しております。  
今後も大幅に変更する場合がありますので、御承知おきください。□

□

令和2年度 部活動年間活動計画

フライングディスク部

月	活動内容		備考
	朝の練習	業後の練習	
4月	「基礎体力づくり」 ・体カトレーニング ・基礎練習	基礎練習(フォーム作り、キャッチディスク、投球技術) 全国障害者スポーツ大会個人競技選手選考会に向けた練習(アキュラシー、ディスタンス)	全国障害者スポーツ大会個人競技選手選考会
5月	「基礎体力づくり」 ・体カトレーニング ・基礎練習	基礎練習(フォーム作り、キャッチディスク、投球技術) 体力づくり(ランニング、体幹トレーニング、サーキットトレーニング)	
6月	「基礎体力づくり」 ・体カトレーニング ・基礎練習	基礎練習(フォーム作り、キャッチディスク、投球技術) 体力づくり(ランニング、体幹トレーニング、サーキットトレーニング)	
7月	「基礎体力づくり」 ・体カトレーニング ・基礎練習	ドッチビーふれあい交流会に向けた練習 体力づくり(ランニング、体幹トレーニング、サーキットトレーニング)	
8月		ドッチビーふれあい交流会に向けた練習 体力づくり(ランニング、体幹トレーニング、サーキットトレーニング)	練習試合
9月	「基礎体力づくり」 ・体カトレーニング ・基礎練習	ドッチビーふれあい交流会に向けた練習 体力づくり(ランニング、体幹トレーニング、サーキットトレーニング)	ドッチビーふれあい交流会(日本ガイシホール)
10月	「基礎体力づくり」 ・体カトレーニング ・基礎練習	愛びっくフライングディスク大会に向けた練習 (アキュラシー)	(全国障害者スポーツ大会・鹿児島)
11月	「体力づくり」 ・ランニング ・腹筋、背筋等	愛びっくフライングディスク大会に向けた練習 (アキュラシー)	校外活動 練習試合
12月	愛びっくフライングディスク大会に向けた練習	愛びっくフライングディスク大会に向けた練習 (アキュラシー)	校外活動 練習試合
1月	愛びっくフライングディスク大会に向けた練習	愛びっくフライングディスク大会に向けた練習 (アキュラシー) 広域ドッジビーコンペティション大会に向けた練習	1/9 愛びっくフライングディスク大会(豊川市総合体育館)
2月	「体力づくり」 ・ランニング ・腹筋、背筋等	広域ドッジビーコンペティション大会に向けた練習	広域ドッジビーコンペティション大会 ※参加未定
3月	「基礎体力づくり」 ・体カトレーニング ・基礎練習	全国障害者スポーツ大会個人競技選手選考会に向けた練習(アキュラシー、ディスタンス)	

※各種大会、活動の中止及び変更については、6月1日時点で分かっているものを記載しております。  
今後大幅に変更する場合がありますので、御承知おきください。

令和2年度 部活動年間活動計画

陸上競技部

月	活動内容		備考
	朝の練習	業後の練習	
4月	基礎トレーニング ・体幹トレーニング ・ウェイトトレーニング ・インターバルトレーニング	動きづくり(ドリル) ・スタートダッシュ(30m×3→50m×2→50m加速走) ・インターバル的なトレーニング(150m×4→150m×4→150m×3) ・レペティション的なトレーニング(300m×3、300m→300m→150m) ・ペース走(3000m) 各自200mの周回タイムを設定して行う。	全国障害者スポーツ大会選手選考会 (豊田市運動公園 陸上競技場)
5月	・技術走(かかとのひきつけ、腕振り等のポイントを持って走る。) ・12分間走	・B-UP走(3000m) 1000mごとに、周回2秒縮めていく。 ・インターバル走(200m×5→200m×5) ・レペ1000m×3本、レペ2000m+1000m、レペ1000m+400m(MAX)	校外練習(半田運動公園陸上競技場)
6月		月曜日:インターバル系トレーニング 水曜日:レペティション系トレーニング 金曜日:スピード+パワー系トレーニング 土曜日:記録会 ※一週間を原則として上記のローテーションで行う。	校外練習(半田運動公園陸上競技場)
7月			大府市長杯陸上競技大会
8月		試合期 スピードアップトレーニング 種目練習	日本ID陸上競技選手権大会 (標準記録上位者)
9月	愛びっく陸上競技大会に向けた練習	・動きづくり ・ペース走(3000m) 各自200mの周回タイムを設定して行う。 ・B-UP走(3000m) 1000mごとに、周回2秒縮めていく。 ・インターバル走 300m×5本→300m×5本 200m×8→200m×5→200m×3	愛びっく陸上競技大会
10月	基礎トレーニング ・体幹トレーニング ・ウェイトトレーニング ・テンポ走 ・12分間走	・レペティション 1000m×3本、300m×5本 (1000m→600m→400m→200m)×2 (1000m+400m)×2	大府市民体育大会 陸上競技大会 全国障害者スポーツ大会(鹿児島)
11月	・サーキットトレーニング ラダー(もも上げ)→ハードル(足上げ)→ホップ走→タイヤ押し→リバウンドジャンプ→縄跳び(片足もも上げ、二重跳び)→メディシンボール(ステップランジ)→倒立バー(腕立て伏せ)→懸垂(もも上げ)	月曜日:インターバル系トレーニング 水曜日:レペティション系トレーニング 金曜日:パワー系トレーニング 土曜日:記録会 ※冬期は金曜日にウェイトトレーニングを実施	
12月			愛知陸上教室(半田運動公園陸上競技場)
1月			大府市長杯駅伝大会(あいち健康の森公園)
2月			愛知陸上教室(半田運動公園陸上競技場)
3月			

※各種大会、活動の中止及び変更については、6月1日時点で分かっているものを記載しております。今後も大幅に変更する場合がありますので、御承知おきください。

令和2年度 部活動年間活動計画

音楽部

月	活動内容		備考
	朝の練習	業後の練習	
4月	「基礎体力作り」 ・ランニング等 「楽器の基本練習」 ・スケール等	新入生オリエンテーション、県大会に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習 ・選曲(県大会に向けて)	・合同ジャズ練習
5月	「基礎体力作り」 ・ランニング等 「楽器の基本練習」 ・スケール等	県大会に向けた練習 ・パート決め(新入部員) ・基礎練習(スケール等) ・パート練習	・合同ジャズ練習
6月	「基礎体力作り」 ・ランニング等 県大会に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習	県大会に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習	・高文連初心者講習会見学、参加 ※桜花学園高等学校 ・合同ジャズ練習
7月	県大会に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習 「基礎体力作り」 ・ランニング等	県大会に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習 ・選曲(「桃華祭&桃花祭」に向けて)	・合同ジャズ練習 ・ナゴヤグループインサマー(合同ジャズ) ・全国高等学校総合文化祭(合同ジャズ) ※高知県高知市オンライン開催
8月		「桃華祭&桃花祭」文化部発表に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習	・器楽、管弦楽専門部演奏会 ・アートフェスタ(合同ジャズ)
9月	「基礎体力作り」 ・ランニング等 「桃華祭&桃花祭」文化部 発表に向けた練習	「桃華祭&桃花祭」文化部発表に向けた練習 ・バンド練習 「クリスマス会」(生徒会主催行事)発表に向けた練習	・校外演奏会(外部からの依頼等により検討、立案)
10月	「基礎体力作り」 ・ランニング等 各種演奏会に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習	「クリスマス会」(生徒会主催行事)発表に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習	・校外活動(演奏会鑑賞) ※名古屋市内等
11月	「基礎体力作り」 ・ランニング等 各種演奏会に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習	「クリスマス会」(生徒会主催行事)発表に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習	・高文連初心者講習会見学、参加 ※桜花学園高等学校
12月	「基礎体力作り」 ・ランニング等 各種演奏会に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習	「クリスマス会」(生徒会主催行事)発表に向けた練習 ・パート練習・バンド練習	・校外演奏会(外部からの依頼等により検討、立案)
1月	「基礎体力作り」 ・ランニング等 各種演奏会に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習	基本練習等 ・パート練習 ・バンド練習	・合同ジャズアンサンブルオーディション
2月	「基礎体力作り」 ・ランニング等 各種演奏会に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習	基本練習等 ・パート練習 ・バンド練習 ・選曲(「新入生オリエンテーション」に向けて)	・合同ジャズ練習
3月	「基礎体力作り」 ・ランニング等 各種演奏会に向けた練習 ・パート練習 ・バンド練習	新年度に向けての練習 ・基礎練習 ・パート変更等 新入生オリエンテーションに向けての練習	・合同ジャズ練習

※各種大会、活動の中止及び変更については、6月1日時点で分かっているものを記載しております。  
今後も大幅に変更する場合がありますので、御承知おきください。□

令和2年度 部活動年間活動計画

美術部

月	活動内容		備考
	朝の練習	業後の練習	
4月	「基礎体力作り」 ・ランニング ・筋力トレーニング	○人物クロッキー ○デッサン	
5月	「基礎体力作り」 ・ランニング ・筋力トレーニング	【第23回桃展準備制作】 ○平面作品 ○絵手紙	
6月	「基礎体力作り」 ・ランニング ・筋力トレーニング	【第23回桃展準備制作】 ○平面作品 ○篆刻(1年生)	
7月	「基礎体力作り」 ・ランニング ・筋力トレーニング	【第23回桃展準備制作】 ○書道作品 ○桃華&桃花祭看板	第23回桃展
8月		○桃華&桃花祭看板	
9月	「基礎体力作り」 ・ランニング ・筋力トレーニング	【第23回桃展準備制作】 ○立体作品	
10月	「基礎体力作り」 ・ランニング ・筋力トレーニング	【第23回桃展準備制作】 ○立体作品	校外活動
11月	「基礎体力作り」 ・ランニング ・筋力トレーニング	【第23回桃展準備制作】 ○平面作品 ○篆刻(1年生)	
12月	「基礎体力作り」 ・ランニング ・筋力トレーニング	【第23回桃展準備制作】 ○平面作品 ○篆刻	
1月	「基礎体力作り」 ・ランニング ・筋力トレーニング	【第23回桃展準備制作】 ○版画作品	
2月	「基礎体力作り」 ・ランニング ・筋力トレーニング	【第23回桃展準備制作】 ○自由制作	第23回桃展
3月	「基礎体力作り」 ・ランニング ・筋力トレーニング	○自由制作	大府市民美術展

※各種大会、活動の中止及び変更については、6月1日時点で分かっているものを記載しております。  
今後も大幅に変更する場合がありますので、御承知おきください。□